

8. Naziv projekta/programa: PLIVaM - Terapijsko plivanje kao podrška senzo-motornom razvoju djece u spektru autizma

Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe: Društvo sportske rekreacije Planina mogućnosti

Voditelj projekta (ime i prezime): Lorena Draženović

Molimo označite sve što se odnosi na prijavu: projekti/programi stručnog usavršavanje edukatora i rehabilitatora

Opis projekta/programa:

Projekt PLIVaM usmjeren je na provedbu terapijskog plivanja za djecu s poremećajem iz spektra autizma, a s ciljem poticanja senzo-motornog razvoja, razvoja samoregulacije te primjerene socijalne interakcije kroz strukturirane individualne i grupne aktivnosti u vodi.

Glavni cilj usmjeren je na poboljšanje kvalitete života navedene populacije. Sekundarni ciljevi usmjereni su na poticanje senzorne integracije i samoregulacije, razvoj grube motorike, poticanje primjerene socijalne interakcije te na jačanje samopouzdanja.

Planirano je za početak uključiti 10 djece u spektru autizma koji bi na terapijsko plivanje dolazili barem 1x tjedno. Voditeljica projekta ima završenu edukaciju te se planira edukacija za još jednog kineziologa. U početku (zbog singurnosti i zbog potrebne prakse za drugog kineziologa) sa djecom bi radili voditelj i instruktor.

Sva djeca prošla bi inicijalnu procjenu na kojoj bi se odlučilo o najboljem načinu (grupa ili individualan rad) rada za svako pojedino dijete.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati:

Projekt PLIVaM (PLIVanje i Motivacija) provodit će se tijekom razdoblja od šest mjeseci (od ožujka do kolovoza) te je usmjeren na djecu s poremećajem iz spektra autizma kao primarnu ciljanu skupinu, uz uključivanje njihovih roditelja i šire zajednice kao sekundarnih korisnika. Projekt će započeti pripremnom fazom u kojoj će se formirati projektni tim, osigurati suradnja s bazenom i stručnim osobama te informirati roditelji o ciljevima i načinu provedbe programa. Voditelj projekta već ima završen tečaj za instruktora terapijskog plivanja, a kroz projekt je planirano osposobiti još jednu osobu koja će podržavati provedbu programa i osigurati njegovu kvalitetu i kontinuitet. Na

temelju unaprijed definiranih kriterija odabrat će se djeca koja će biti uključena u projekt, uz osiguravanje jednakog i pravednog pristupa programu.

U početnoj fazi provedbe provede će se individualna procjena svakog djeteta kako bi se utvrdile njegove senzorne, motoričke i socio-emocionalne potrebe. Na temelju procjene izradit će se individualizirani plan terapijskog plivanja koji će omogućiti prilagodbu aktivnosti mogućnostima svakog djeteta te praćenje njegovog napretka tijekom trajanja projekta. Središnji dio projekta obuhvaća redovitu provedbu terapijskog plivanja, jedan do dva puta tjedno, kroz individualni rad i rad u malim skupinama. Aktivnosti će biti strukturirane, predvidive i vođene od strane stručne osobe, s ciljem poticanja senzorne integracije, razvoja motoričkih vještina, emocionalne regulacije i socijalne interakcije.

Projektom se planira izravno obuhvatiti određen broj djece s poremećajem iz spektra autizma, dok će roditelji i članovi obitelji imati neizravne koristi kroz savjetovanje, informiranje i jačanje roditeljskih kompetencija. Tijekom provedbe projekta provodit će se kontinuirano praćenje napretka korisnika te prikupljanje povratnih informacija roditelja, a po završetku projekta izradit će se evaluacijsko izvješće s analizom postignutih rezultata.

Očekuje se da će projekt rezultirati poboljšanjem senzorne regulacije, motoričkih sposobnosti i emocionalne stabilnosti djece, kao i povećanom motivacijom za sudjelovanje u strukturiranim aktivnostima i većom spremnošću na socijalnu interakciju. Projekt će doprinijeti povećanju dostupnosti terapijskog plivanja, smanjenju nejednakosti u pristupu terapijskim uslugama te jačanju uključenosti djece s teškoćama u razvoju u lokalnu zajednicu.

Vidljivost i diseminacija projekta osigurat će se putem društvenih mreža, mrežnih stranica organizatora i partnerskih institucija, kao i kroz objavu informativnih i edukativnih sadržaja, uključujući fotografije i video materijale uz poštivanje zaštite privatnosti korisnika. Na taj način rezultati projekta bit će dostupni široj javnosti te će se potaknuti svijest o važnosti terapijskog plivanja i podrške djeci s poremećajem iz spektra autizma.

Nakon provedenog projekta provesti ćemo anketi zadovoljstva te ukoliko se pokaže želja za nastavkom, projekt ćemo nastaviti o vlastitom trošku.

Odobren trošak donacije: 1.101 EUR