

## 6. Naziv projekta/programa: SIGURNI U ODNOSIMA

**Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe:** OBITELJSKI KOORDINATOR-UDRUGA ZA RANU INTERVENCIJU U DJETINJSTVU

**Voditelj projekta (ime i prezime):** TIJANA RADOJČIĆ

**Molimo označite sve što se odnosi na prijavu:** inovativni programi

### **Opis projekta/programa:**

Koristeći SoSafe! program koji se najčešće primjenjuje kao alat za socijalnu sigurnost i zaštitu djece i odraslih s intelektualnim teškoćama ili autizmom cilj programa je osnažiti osobe s teškoćama u razvoju da prepoznaju i postavljaju jasne socijalne granice kako bi se povećala njihova sigurnost, smanjila ranjivost na zlostavljanje i omogućila im se uspješnija integracija u društvo kroz razumijevanje prikladnog ponašanja. Program teži tome da apstraktna društvena pravila pretvori u konkretne i vizualno prepoznatljive koncepte. Temelji se na strukturiranim pedagoškim aktivnostima koje koriste vizualne i verbalne upute. očekivani rezultati primjene programa: smanjena socijalna ranjivost, prepoznavanje i prijavljivanje zlostavljanja, smanjenje socijalne anksioznosti, povećana neovisnost, usklađenost potpore, dostojanstven razvoj odnosa. SoSafe! pretvara "nevidljiva" društvena pravila u vidljive putokaze, čime se stvara sigurno okruženje za rast i razvoj najranjivijih skupina.

**Ciljana skupina:** roditelji

### **Plan provedbe i očekivani rezultati:**

Program teži tome da apstraktna društvena pravila pretvori u konkretne i vizualno prepoznatljive koncepte. Temelji se na strukturiranim pedagoškim aktivnostima koje koriste vizualne i verbalne upute:

- Kategorizacija ljudi (The People Tool): Korištenje vizualne ljestvice (često s bojama) za razvrstavanje ljudi u djetetovom životu (npr. obitelj, prijatelji, poznanici, profesionalci, stranci).
- Mapiranje vrsta dodira: Aktivnosti u kojima se uči koji su oblici fizičkog kontakta (npr. zagrljaj, rukovanje, mahanje) dopušteni s kojom kategorijom ljudi iz "People Toola".
- Učenje o privatnosti: Definiranje privatnih dijelova tijela i privatnih prostora (npr. kupaonica, spavaća soba) te pravila tko i pod kojim uvjetima smije ulaziti u taj prostor.
- Standardizacija komunikacije: Učenje specifičnih fraza i skripti koje dijete može koristiti u nesigurnim situacijama (npr. jasno izgovaranje "Ne" ili "To nije po pravilima").

- Vježbanje kroz scenarije (Role-play): Simulacija stvarnih situacija (npr. susret sa strancem na ulici ili interakcija s liječnikom) kako bi se teorijsko znanje primijenilo u praksi.
- Edukacija okoline: Obuka roditelja i skrbnika da koriste istu terminologiju i vizualne simbole kako bi se osigurala dosljednost.

Očekivani rezultati primjene programa: Smanjena socijalna ranjivost: Dijete/osoba postaje manje podložna manipulaciji i iskorištavanju jer jasno razumije tko mu smije prići i na koji način.

- Prepoznavanje i prijavljivanje zlostavljanja: Korisnik dobiva "alat" i rječnik kojim može točno opisati ako netko prekrši njegove granice, što olakšava ranu intervenciju.
- Smanjenje socijalne anksioznosti: Jasna pravila daju osjećaj sigurnosti. Kada osoba zna što se od nje očekuje u socijalnoj interakciji, osjeća se opuštenije.
- Povećana neovisnost: Osoba se može sigurnije kretati u zajednici (škola, posao, javni prijevoz) uz manje nadzora, jer posjeduje unutarnji sustav pravila o sigurnosti.
- Usklađenost potpore: Svi sudionici u djetetovom životu (roditelji, terapeuti, asistenti) reagiraju na isti način, što eliminira zbunjenost kod djeteta i ubrzava proces učenja.
- Dostojanstven razvoj odnosa: Program omogućuje mladima s teškoćama da na zdrav i siguran način razvijaju prijateljstva i romantične odnose, razumijevajući koncept pristanka i intimnosti.

**Odobren trošak donacije: 1.300 EUR**