

31. Naziv projekta/programa: "Od dodira do zalogaja" – senzorno-orofacijalna terapija hranjenja

Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe: Centar za pružanje usluga u zajednici MIR

Voditelj projekta (ime i prezime): Maja Hrabar Božić

Molimo označite sve što se odnosi na prijavu: projekti/programi stručnog usavršavanja edukatora i rehabilitatora, inovativni programi

Opis projekta/programa:

Projekt „Od dodira do zalogaja” – senzorno-orofacijalna terapija hranjenja usmjeren je na razvoj i provedbu stručno utemeljenog, senzorno-orijentiranog i nenametljivog modela terapije hranjenja djece s poremećajem iz spektra autizma, uz istodobno jačanje stručnih kapaciteta u području terapije hranjenja i orofacijalne terap. Na području Dalmacije nema specijaliziranih usluga terapijskog hranjenja i orofacijalne stimulacije za djecu u spektru autizma, a predloženi projekt bi osigurao.

Djeca u spektru autizma često pokazuju značajne teškoće u području hranjenja koje se očituju kroz selektivnost hrane, odbijanje određenih tekstura i okusa, senzornu preosjetljivost te teškoće u oralno-motoričkom planiranju i izvođenju. Navedene teškoće mogu imati negativan utjecaj na nutritivni status, razvoj djeteta, emocionalno funkcioniranje te kvalitetu života cijele obitelji.

Projekt se temelji na suvremenim, znanstveno utemeljenim principima senzorne integracije, terapije hranjenja i orofacijalne stimulacije, s naglaskom na pristup bez prisile, poštivanje individualnih senzoričkih profila i razvojnih mogućnosti djece. Terapijske intervencije provode se u strukturiranom, sigurnom i predvidivom okruženju koje omogućuje postupno i kontrolirano izlaganje senzornim podražajima povezanim s hranjenjem, uz smanjenje stresa i povećanje osjećaja sigurnosti kod djece.

Sredstva projekta namijenjena su stručnoj edukaciji terapeuta iz područja terapije hranjenja i orofacijalnih vježbi, čime se osigurava kvaliteta, učinkovitost i dugoročna održivost terapijskih intervencija. Stečena znanja primjenjuju se u individualnom i malogrupnom radu s djecom u spektru autizma, s ciljem povećanja tolerancije na hranu, unapređenja oralno-motoričkih funkcija te poboljšanja djetetovog odnosa prema hranjenju.

Ciljana skupina: edukatori

Plan provedbe i očekivani rezultati:

Projekt doprinosi razvoju inkluzivne, dostupne i održive podrške djeci u spektru autizma i njihovim obiteljima, u skladu s prioritetima ICF-a usmjerenima na povećanje kvalitete života, osnaživanje korisnika i jačanje stručnih kapaciteta.

PLAN PROVEDBE

Projekt će se provoditi kroz jasno strukturirane faze s definiranim pokazateljima uspješnosti:

1. Edukacija stručnjaka

Provedba ciljanih edukacija iz područja terapije hranjenja i orofacijalne terapije.

Pokazatelji uspješnosti:

- završene najmanje 2 stručne edukacije (1 iz terapije hranjenja, 1 iz orofacijalne terapije)
- izrađen pisani terapijski okvir i smjernice za primjenu u radu s djecom u spektru autizma

Način provjere:

- potvrde o završenim edukacijama
- interni stručni dokumenti

2. Procjena djece i planiranje terapije

Provedba inicijalne procjene senzornog profila, hranidbenih i oralno-motoričkih sposobnosti djece.

Pokazatelji uspješnosti:

- provedena početna procjena kod 100 % djece uključenih u program
- izrađen individualizirani terapijski plan za svako dijete

Način provjere:

- evaluacijski obrasci
- individualni terapijski planovi

3. Provedba terapijskih intervencija

Provedba individualnih terapijskih susreta u senzorno strukturiranom okruženju.

Pokazatelji uspješnosti:

- uključeno do 20 djece u terapijski program
- provedeno 10 terapijskih susreta po djetetu
- dokumentirana redovitost sudjelovanja u najmanje 80 % susreta

Način provjere:

- evidencija dolazaka
- terapijski dnevnic

4. Praćenje napretka i evaluacija učinka

Kontinuirano praćenje promjena u području hranjenja, senzorne tolerancije i oralno-motoričkih funkcija.

Pokazatelji uspješnosti:

- 70 % djece pokazuje povećanu toleranciju na nove teksture i/ili okuse
- 60 % djece pokazuje poboljšanje oralno-motoričkih i orofacijalnih funkcija
- 60 % djece pokazuje smanjenje negativnih reakcija i stresa tijekom hranjenja

Način provjere:

- usporedba početnih i završnih procjena
- strukturirane opservacijske ljestvice

5. Savjetodavna podrška roditeljima

Pružanje stručne podrške i smjernica roditeljima za primjenu principa hranjenja bez pritiska u kućnom okruženju.

Pokazatelji uspješnosti:

- provedeno 20 savjetodavnih susreta s roditeljima
- 70 % roditelja iskazuje veću sigurnost i kompetentnost u hranjenju djeteta

Način provjere:

- evidencija savjetovanja
- anonimni evaluacijski upitnici

OČEKIVANI REZULTATI

- povećane stručne kompetencije terapeuta potvrđene završenim edukacijama
- razvijen i primijenjen održiv, senzorno utemeljen model terapije hranjenja
- poboljšana tolerancija djece na hranu i senzorne karakteristike obroka

- unaprijeđene oralno-motoričke i orofacijalne funkcije djece
- smanjen stres i otpor djece tijekom hranjenja
- povećano zadovoljstvo i osjećaj osnaženosti roditelja
- postavljeni temelji za daljnju primjenu i širenje programa nakon završetka projekta

Odobren trošak donacije: 1.470 EUR