

## 29. Naziv projekta/programa: Kutija koja pomaže

**Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe:** Centar za pružanje usluga u zajednici Zagrebački centar za neovisno življenje

**Voditelj projekta (ime i prezime):** Andrea Buntić

**Molimo označite sve što se odnosi na prijavu:** projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji, projekti/programi stručnog usavršavanja edukatora i rehabilitatora, inovativni programi

### **Opis projekta/programa:**

Projekt „Kutija koja pomaže“ potiče razvoj emocionalne regulacije, komunikacije te podiže osjećaj sigurnosti primarno kod djece s poremećajem iz spektra autizma, ali i kod djece s drugim razvojnim teškoćama. Projekt je usmjeren na osnaživanje roditelja, odgojitelja i stručnjaka koji rade s ovom skupinom djece. Djeca s poremećajem iz spektra autizma i teškoćama u komunikaciji često imaju ograničene sposobnosti izražavanja potreba i osjećaja što dovodi do frustracije, tjeskobe i pojave nepoželjnih ponašanja. Projekt odgovara na ovu potrebu kroz strukturiran, vizualan i praktičan alat koji potpomaže i povezuje komunikacijski, socioemocionalni i senzorni razvoj.

Polazište projekta je izrada i implementacija „Kutije koja pomaže“ koja na jednom mjestu objedinjuje vizualne komunikacijske kartice, vizualne rasporede, mini komunikacijske ploče, kartice za učenje strategija smirivanja, senzorne igračke i predmete, socijalne priče te kratke i jasne upute za odrasle. Kutija omogućuje djetetu da na prihvatljiv i razumljiv način izrazi potrebe, emocije i izbore, čime se potiče samoregulacija, smanjuje razina stresa i jača osjećaj kontrole i sigurnosti.

Projekt će se provoditi u terapijskom okruženju Centra, u dječjem vrtiću u lokalnoj zajednici te posredno u obiteljskom okruženju, uz omogućavanje slobodnog pristupa materijalima za tiskanje i uputama za kućnu izradu ostalih materijala putem mrežnih stranica i društvenih mreža Centra. Inovativnost projekta ogleda se u cjelovitom pristupu - izrada od strane autora različitih struka (psiholog, logoped, edukacijski rehabilitatori), objedinjavanju znanstveno utemeljenih, provjerenih metoda i pomagala u jedan funkcionalan set, prilagođen svakodnevnoj primjeni u različitim okruženjima, koji trenutno ne postoji u takvom obliku u RH.

**Ciljana skupina:** edukatori

## **Plan provedbe i očekivani rezultati:**

Projekt će se provoditi u tri međusobno povezane faze. U prvoj fazi izradit će se tri „Kutije koje pomažu“, uključujući vizualne komunikacijske kartice (potrebe, emocije i regulacija), vizualne rasporede (mali raspored „prvo–onda“ i dnevni raspored), mini komunikacijske ploče za najčešće aktivnosti rane dobi (balončići, čitanje slikovnice, plastelin), kartice „Kako se smirujem“, senzorne predmete za samoregulaciju, socijalne priče te kratke i jasne upute za odrasle. Svi materijali bit će izrađeni na način koji omogućuje dugotrajnu i sigurnu uporabu. Simboli korišteni na vizualnim materijalima bit će izrađeni pomoću Boardmaker programa kojim ustanova raspolaže.

Druga faza obuhvaća implementaciju u praksi. Dvije kutije koristit će se u terapijskim sobama Centra (jedna na istoku, druga na zapadu grada), gdje je trenutno uključeno oko 215 djece u ranu razvojnu i psihosocijalnu podršku, uglavnom djece s poremećajem iz spektra autizma i govorno-jezičnim teškoćama, ali i djece s drugim razvojnim odstupanjima. Treća kutija bit će dostupna u dječjem vrtiću u lokalnoj zajednici, za grupni i individualni rad, čime se podržava inkluzivno obrazovanje. Stručnjaci i odgojitelji koristit će kutiju kao alat za poticanje komunikacije, smanjenje anksioznosti tijekom tranzicija i učenje strategija samoregulacije.

Treća faza odnosi se na osnaživanje roditelja i šire zajednice. Materijali iz kutije i upute za korištenje bit će dostupni za preuzimanje putem mrežnih stranica i Facebook stranice Centra. Roditelji će biti informirani o svrsi i načinu korištenja alata, kao i samostalnoj izradi senzornih predmeta, čime se omogućuje primjena kutije u kućnom okruženju i kontinuitet podrške djetetu.

Očekivani rezultati projekta uključuju smanjenje frustracije i nepoželjnih ponašanja kod djece, povećanu mogućnost izražavanja potreba i emocija, veću razinu samostalnosti i osjećaj sigurnosti te poboljšanu suradnju između djece s teškoćama u razvoju i druge djece i odraslih. Projektom će izravno biti obuhvaćena djeca uključena u rad Centra i vrtića, dok će indirektno koristiti imati roditelji, odgojitelji i stručnjaci te šira zajednica putem dostupnih online materijala. Diseminacija rezultata osigurat će se putem društvenih mreža Centra, objava, fotografija primjene kutije, čime će projekt i njegovi rezultati biti dostupni širem krugu korisnika. Vidljivost Zaklade ICF osigurat će se isticanjem loga na informativnim letcima, mrežnoj stranici Centra, naljepnici na kutiji te na tiskanim pločama i vizualnim materijalima unutar kutije.

**Odobren trošak donacije: 1.350 EUR**