

## 28. Naziv projekta/programa: Podrška obiteljima djece iz spektra autizma pri polasku u školu

**Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe:** Poguranac - Centar za rani razvoj i podršku djeci i mladima

**Voditelj projekta (ime i prezime):** Petra Miočić

**Molimo označite sve što se odnosi na prijavu:** projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

### **Opis projekta/programa:**

Projekt „Podrška obiteljima djece iz spektra autizma pri polasku u školu“ osmišljen je kao edukacijski program za roditelje, skrbnike te ostale članove obitelji djece iz spektra autizma u gradu Sveta Nedelja i okolici. Svrha projekta je osnažiti roditelje, skrbnike i članove obitelji znanjem i praktičnim smjernicama kako bi mogli kvalitetnije podržavati dijete iz spektra autizma pri polasku u školu i u procesu inkluzije u obrazovanju.

Opći cilj projekta jest preventivnim djelovanjem putem edukacije povećati informiranost, znanje i kompetencije roditelja, skrbnika i drugih članova obitelji te time omogućiti kvalitetniju podršku pri ulasku u školski sustav,.

Projekt proizlazi iz potreba lokalne zajednice za dostupnijom edukacijom i stručnom podrškom roditeljima, skrbnicima i članovima obitelji u razdoblju pripreme za polazak u školu te tijekom prvih godina uključivanja djece u školski sustav.

Specifični ciljevi projekta su povećati informiranost roditelja i skrbnika o postupku uključivanja djece iz spektra autizma u školski sustav i dostupnim oblicima podrške, unaprijediti znanja roditelja o senzornim i emocionalnim potrebama djece u školskom okruženju, razviti vještine roditelje za prepoznavanje i ublažavanje znakova djetetova preopterećenja, ojačati roditeljske kompetencije za pripremu djeteta za polazak u školu, unaprijediti komunikaciju i suradnju roditelja sa školama i stručnim službama, osposobiti roditelje za konstruktivno nošenje s teškoćama inkluzije, procijeniti učinke edukacije putem evaluacijskih upitnika te osigurati dostupnost osnovnih informacija kroz javno dostupne materijale.

**Ciljana skupina:** roditelji

### **Plan provedbe i očekivani rezultati:**

Projekt će se provoditi u gradu Sveta Nedelja kroz četiri edukativna predavanja u prostoru gradske knjižnice, u trajanju od 120 minuta s kraćom pauzom. Program je

namijenjen roditeljima i skrbnicima djece iz spektra autizma, članovima njihovih obitelji i zainteresiranim članovima zajednice, uz planirani neposredni obuhvat od 30 sudionika po predavanju i širi doseg putem javno dostupnih materijala. Predavanja će voditi stručnjaci iz područja edukacijske rehabilitacije, psihologije i radne terapije, a sudionicima će se omogućiti postavljanje pitanja, razmjena iskustava i dobivanje praktičnih materijala. Očekuje se bolje razumijevanje potreba djece u školskom sustavu, veća spremnost roditelja za suradnju sa školama te učinkovitije nošenje s izazovima inkluzije.

Sudionici će se uključivati putem javnog poziva objavljenog na mrežnim stranicama i društvenim mrežama udruge te kroz distribuciju promotivnih plakata i letaka u suradnji s drugim lokalnim udrugama.

Predavanja su sadržajno strukturirana s jasno definiranim ishodima. Prvo predavanje usmjereno je na razumijevanje obilježja spektra autizma u školskom kontekstu, s naglaskom na senzornu obradu, emocionalnu regulaciju i zahtjeve školskog okruženja. Obradit će se kako okolina može djelovati poticajno, ali i preopterećujuće te kako roditelji mogu prepoznati rane znakove stresa i iscrpljenosti kod djeteta. Sudionicima će se predstaviti osnovne strategije smirivanja, prilagodbe okoline kod kuće i u školi te načini pružanja podrške prije i nakon školskog dana.

Drugo predavanje bavi se konkretnim koracima pripreme djeteta za polazak u školu, uključujući uspostavljanje rutina, korištenje vizualne podrške, postupno upoznavanje školskog prostora i razrednih pravila te razumijevanje školskih očekivanja. Poseban naglasak stavlja se na komunikaciju s učiteljima i stručnim suradnicima te na aktivnu ulogu roditelja u planiranju obrazovne podrške.

Treće predavanje usmjereno je na nošenje s izazovima inkluzije i zahtjevnim situacijama tijekom školovanja, kao što su poteškoće prilagodbe, promjene rutine, senzorno preopterećenje i emocionalne reakcije djeteta. Obradit će se strategije reagiranja u kriznim situacijama, načini jačanja roditeljske ustrajnosti te mogućnosti traženja dodatne stručne pomoći kada je potrebna.

Završno predavanje obuhvaća širi kontekst inkluzije u zajednici, ulogu obitelji u zagovaranju potreba djeteta te važnost pozitivnih stavova prema uključivanju djece u redovni obrazovni sustav. Posebna će se pažnja posvetiti jačanju otpornosti obitelji, međusobnom umrežavanju roditelja te upoznavanju s dostupnim lokalnim resursima i mogućnostima nastavka podrške nakon završetka projekta.

Evaluacija projekta provodit će se putem početnih i završnih upitnika za sudionike te kratkih anketa nakon svakog predavanja, čime će se pratiti ostvarenje ciljeva i zadovoljstvo sudionika. Plan diseminacije uključuje objave prije, tijekom i nakon provedbe edukacije putem društvenih mreža udruge, kao i izradu vizualnog sažetka s ključnim porukama predavanja koji će biti javno dostupan.

Provedbom projekta očekuje se povećanje znanja roditelja o školskim zahtjevima djece iz spektra autizma, bolja suradnja sa školama te učinkovitije prepoznavanje preopterećenja i primjena strategija u pripremi za školu. Rezultati će biti dostupni kroz vizualni sažetak i digitalne objave te poslužiti kao temelj za buduće edukacije u zajednici.

**Odobren trošak donacije: 1.000 EUR**