

## 26. Naziv projekta/programa: SKIP - moje slobodno vrijeme

**Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe:** Udruga za socijalnu inkluziju djece i mladih i organizaciju slobodnog vremena

**Voditelj projekta (ime i prezime):** Lucia Žudić Obradović

**Molimo označite sve što se odnosi na prijavu:** inovativni programi

### **Opis projekta/programa:**

Projekt „SKIP – moje slobodno vrijeme“ provodi se na području grada Zagreba s ciljem unapređenja kvalitete slobodnog vremena djece i mladih s teškoćama u razvoju kroz strukturirane, sigurne i inkluzivne aktivnosti. Projekt polazi od prepoznate potrebe za većim brojem neformalnih, vršnjačkih i slobodnovremenskih sadržaja, s obzirom na to da je svakodnevica ove djece i njihovih obitelji često dominantno usmjerena na terapije i razvojne intervencije, uz ograničene mogućnosti za spontano druženje i razvoj interesa.

Svrha projekta je omogućiti djeci i mladima s teškoćama u razvoju kvalitetno provođenje slobodnog vremena, razvoj socijalnih vještina, jačanje osjećaja pripadnosti grupi te poticanje samostalnosti i samopouzdanja. Projekt se ostvaruje kroz dva komplementarna programa: sportske aktivnosti i družionice.

Sportske aktivnosti provode se u sportskoj dvorani u Zagrebu kroz treninge šest puta tjedno, organizirane u četiri grupe prilagođene dobi i mogućnostima polaznika. Kroz strukturirane grupne aktivnosti potiče se kretanje, suradnja, komunikacija i razvoj motoričkih i kognitivnih vještina. Program družionica provodi se jednom tjedno u prostoru udruge te je usmjeren na neformalno druženje, zabavu i slobodno izražavanje bez pritiska postizanja ciljeva.

Projekt doprinosi socijalnoj inkluziji djece i mladih s teškoćama u razvoju, osigurava im sigurno okruženje za druženje s vršnjacima te istovremeno pruža podršku obiteljima i jača svijest zajednice o važnosti kvalitetno organiziranog slobodnog vremena.

**Ciljana skupina:** roditelji

### **Plan provedbe i očekivani rezultati:**

Projekt „SKIP – moje slobodno vrijeme“ provodit će se tijekom trajanja projekta na području grada Zagreba kroz redovite sportske aktivnosti i družionice. Ciljana skupina su djeca i mladi s teškoćama stariji od 8 godina, koji će u projekt biti uključeni kroz ove programe Udruge SKIP.

Sportske aktivnosti provodit će se u sportskoj dvorani šest puta tjedno, u četiri grupe, uz stručno vodstvo trenera i stručnjaka s iskustvom rada s djecom s teškoćama u razvoju te uz podršku volontera. Ovakav način rada omogućuje aktivno uključivanje korisnika, razvoj socijalnih odnosa, poticanje timskog duha te jačanje motoričkih i samoregulacijskih vještina. Družionice će se provoditi jednom tjedno u prostoru udruge, u manjim grupama, pod vodstvom stručnog tima (edukacijski rehabilitator, logoped i radni terapeut). Aktivnosti će biti tematski raznolike, a korisnici će imati mogućnost sudjelovati u odabiru i osmišljavanju sadržaja, čime se potiče njihova autonomija i osjećaj vrijednosti.

Projektom će izravno biti obuhvaćeno više od 60 djece i mladih s teškoćama u razvoju. Neizravni korisnici su članovi njihovih obitelji, koji će kroz projekt dobiti veću podršku i rasterećenje u organizaciji slobodnog vremena djece, kao i volonteri koji će steći iskustvo i senzibilitet za rad s ovom populacijom. Neizravno će biti obuhvaćena i šira zajednica kroz povećanu vidljivost projekta.

Diseminacija rezultata provodit će se putem društvenih mreža Udruge SKIP (Facebook i Instagram) kroz redovite objave, fotografije i video materijale s aktivnosti, najave programa i dijeljenje pozitivnih primjera prakse. Rezultati projekta bit će dostupni široj javnosti putem digitalnih sadržaja koji promoviraju socijalnu inkluziju i važnost kvalitetnog slobodnog vremena za djecu i mlade s teškoćama u razvoju.

**Odobren trošak donacije: 1.500 EUR**