

## 25. Naziv projekta/programa: Kreativne radionice - put prema inkluzivnijem odrastanju

**Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe:** Progovori autizam - širi ljubav

**Voditelj projekta (ime i prezime):** Nataša Bahun

**Molimo označite sve što se odnosi na prijavu:** inovativni programi

### **Opis projekta/programa:**

Istina je da većina naše djece s teškoćama tijekom djetinjstva prolazi kroz niz tretmana i procesa koji nažalost podsjećaju na izraz "korekcija".

Njihovo djetinjstvo često je popraćeno višim razinama stresa u odnosu na prosječno, uobičajeno djetinjstvo. Upravo iz tog razloga, naša je namjera ponuditi radionice u kojima je njihovo doživljavanje prijateljstva, kreativno istraživanje u opuštenom i zabavnom okruženju jedini prioritet i cilj. Vjerujemo da svjesno stvaranje takvih okruženja uz adekvatnu podršku i usklađenost roditelja, voditelja radionica, volontera i stručnjaka donosi višestruke dobrobiti za tinejdžere s teškoćama, njihove obitelji i širu zajednicu. Uz navedeno, ciljevi projekta su: duševna i mentalna dobrobit - više smijeha, mira i fokusa u svakodnevnom životu, razvoj zajedništva i povjerenja, razvoj motorike, koordinacije i koncentracije, ostvariti veću razinu prisutnosti i povezanosti sa svojim tijelom, unapređenje socijalnih vještina.

**Ciljana skupina:** roditelji

### **Plan provedbe i očekivani rezultati:**

Program nudi radionicu žongliranja pod vodstvom Ratka Bokića, radionicu koja spaja ples i igre u prostoru - Gibaonica koju vodi Tena Rak, radionice socijalnih vještina u malim grupama koje vodi Iva Vukovojac..Radionice bi se održavale petkom od 18 do 20 sati u prostoru Mjesnog odbora Cvjetno naselje uz podršku volontera Udruge. Na radionici može sudjelovati do deset djece. Obzirom da se radi o djeci s uglavnom najvećim stupnjem teškoća autizma i blažim intelektualnim teškoćama, broj sudionika je manji i neophodna je prisutnost volontera.

Projekt također uključuje i podršku volonterima i roditeljima u vidu usmjeravanja kroz izazovne situacije koje se "otvore" tijekom radionica, a na koje će odgovoriti stručnjakinje Ive Kovačić i Matee Vukašinec. Rezultati koje očekujemo su prije svega veća razina kvalitete života sudionika, osjećaj bolje povezanosti sa sobom i sa drugima, doživljaj zajedništva, veće razine samopouzdanja, opuštenosti i socijalne zrelosti, osjećaj pripadnosti grupi vršnjaka, veća fleksibilnost u tijelu i u svakodnevnom životu

općenito. Očekujemo da će i volonteri koji će sudjelovati, a to su uglavnom studenti Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta, dobiti vrijedno iskustvo za njihov budući rad. Također, naša je namjera i očekivanje da osnažimo roditelje kako bi lakše podržali prijelaz iz adolescencije u svijet odraslih. Naš je plan ovaj program prilagoditi i ponuditi i drugim grupama možda djeci manjeg uzrasta, kao i drugim tinejdžerima s teškoćama kako bi imali iskustvo druženja i zabave. O tijeku projekta i o uvidima, iskustvima i učenjima do kojih dođemo kroz realizaciju, rado ćemo putem društvenih mreža i medija, kao i na web stranici, pisati i pričati.

**Odobren trošak donacije: 1.480 EUR**