

## 24. Naziv projekta/programa: Zajedno s Malim prvacima

**Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe:** Univerzalna škola sporta Mali prvaci

**Voditelj projekta (ime i prezime):** Dominika Flakus-Tadić

**Molimo označite sve što se odnosi na prijavu:** projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

### **Opis projekta/programa:**

Osnaživanje roditelja djece s teškoćama u razvoju kroz edukativne radionice o sportu i uključivanje u sportske aktivnosti

Projekt je usmjeren na osnaživanje roditelja djece s teškoćama u razvoju kroz provedbu strukturiranih edukativnih radionica o važnosti sporta i tjelesne aktivnosti te poticanje aktivnog uključivanja roditelja u sportske aktivnosti, sa i bez sudjelovanja njihove djece. Polazeći od činjenice da se roditelji djece s teškoćama u razvoju često suočavaju s povećanim razinama stresa, nesigurnosti i emocionalnog opterećenja, projekt ima za cilj unaprijediti roditeljske kompetencije, povećati razinu informiranosti te ojačati osjećaj osobne učinkovitosti i socijalne podrške.

**Ciljana skupina:** roditelji

### **Plan provedbe i očekivani rezultati:**

Projekt će se provoditi u razdoblju od 1. ožujka do 31. prosinca, tijekom kojeg će se održati šest edukativnih radionica namijenjenih roditeljima i članovima obitelji djece s teškoćama u razvoju. Radionice će voditi edukacijska rehabilitatorica, a sadržajno će obuhvaćati stručno utemeljena predavanja, vođene rasprave i iskustvene aktivnosti. Roditeljima će se pružiti jasne i primjenjive informacije o pozitivnim učincima sporta na motorički, emocionalni, socijalni i kognitivni razvoj djece, kao i smjernice za odabir i prilagodbu sportskih aktivnosti individualnim potrebama djeteta. Poseban naglasak stavit će se na uklanjanje strahova, predrasuda i nesigurnosti koje roditelji često imaju vezano uz uključivanje djece u sportske aktivnosti.

Projekt potiče roditelje da postanu aktivni partneri u razvoju svog djeteta te ih osnažuje znanjem i podrškom potrebnom za donošenje informiranih odluka. Očekivani ishodi uključuju povećanu roditeljsku informiranost o dobrobitima tjelesne aktivnosti, jačanje roditeljskih kompetencija i samopouzdanja te smanjenje percipiranog stresa. Dodatno, uključivanje roditelja u sportske aktivnosti, neovisno o sudjelovanju djece, prepoznaje

se kao važan zaštitni čimbenik za očuvanje mentalnog zdravlja i jačanje socijalne povezanosti.

Provedba projekta pratit će se putem povratnih informacija sudionika, čime će se osigurati kvaliteta i relevantnost sadržaja. Dugoročno se očekuje veća uključenost djece s teškoćama u sport i rekreativne aktivnosti, jačanje obiteljskih kapaciteta te podizanje svijesti zajednice o važnosti inkluzije i jednakih mogućnosti za svu djecu. Projekt time doprinosi stvaranju poticajnijeg, senzibiliziranijeg i inkluzivnijeg okruženja za djecu s teškoćama u razvoju i njihove obitelji.

**Odobren trošak donacije: 500 EUR**