

## **21. Naziv projekta/programa: PePsi podrška roditeljima - pedagoško-psihosocijalna podrška roditeljima učenika s teškoćama u razvoju**

**Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe:** Poliklinika za rehabilitaciju slušanja i govora SUVAG

**Voditelj projekta (ime i prezime):** Ivana Benjek

**Molimo označite sve što se odnosi na prijavu:** projekti/programi stručnog usavršavanja edukatora i rehabilitatora

### **Opis projekta/programa:**

Roditelji učenika s teškoćama u razvoju često su izloženi dugotrajnom stresu, emocionalnoj iscrpljenosti i osjećaju nesigurnosti u zahtjevnim svakodnevnim situacijama, što se neposredno može odraziti na odgoj i obrazovanje djeteta. U sklopu savjetodavnog rada pedagoško-psihološke službe osnovne škole, roditeljima se pružaju razni oblici savjetodavnog rada kako bi se premostili izazovi s kojima se oni i njihove obitelji suočavaju.

Svrha projekta je roditeljima pružiti strukturiranu psihosocijalnu podršku kroz individualni i grupni savjetodavni rad koji će voditi pedagoginja Osnovne škole Poliklinike SUVAG. Za potrebe realizacije projekta, pedagoginja će završiti stručno usavršavanje Terapijski praktikum 1 i 2 integralne tjelesne psihoterapije, sa svrhom poboljšanja znanja i vještina savjetodavnog rada koji se pruža učiteljima i roditeljima učenika s govorno-jezičnim i komunikacijskim teškoćama ili sa oštećenjem sluha.

Nadalje, znanja i vještine dobivene kroz stručno usavršavanje primjenjivat će se i kroz savjetodavni rad s učiteljima koji su također izloženi razdobljima povećanog stresa i iscrpljenosti te se svakodnevno obraćaju pedagoškoj službi za individualni savjetodavni rad.

Projekt neizravno doprinosi jačanju roditeljskih i učiteljskih kompetencija, boljoj suradnji sa školom te stvaranju sigurnijeg i predvidljivijeg okruženja za djecu s teškoćama u razvoju.

**Ciljana skupina:** edukatori

### **Plan provedbe i očekivani rezultati:**

Projekt će se provoditi od ožujka do prosinca 2026. godine.

Razdoblje od ožujka do prosinca 2026. uključuje kontinuiranu edukaciju voditeljice projekta kako bi se mogla napraviti priprema i prilagodba programa radionica za roditelje djece s teškoćama u razvoju. Edukacija se temelji na suvremenim spoznajama o tjelesnoj regulaciji stresa, emocionalnoj samoregulaciji i povezanosti tjelesnih reakcija s osjećajem sigurnosti, a svrha edukacije je poboljšanje pružanja savjetodavnog rada te pedagoško-psihosocijalne podrške roditeljima učenika s teškoćama u razvoju. Edukacija se provodi u međunarodno akreditiranoj ustanovi Škola za integralnu tjelesnu psihoterapiju.

Razdoblje od svibnja do lipnja (ljetni ciklus) te od rujna do prosinca 2026. (zimski ciklus) obuhvaća provedbu pružanja individualnog i grupnog oblika savjetodavnog rada za zainteresirane roditelje učenika Osnovne škole Poliklinike SUVAG. Roditeljima će se uputiti poziv, a savjetodavni rad će se provoditi u prostorima Osnovne škole Poliklinike SUVAG.

Pružanje savjetodavnog rada i psihosocijalne podrške roditeljima osmišljen je kao siguran i podržavajući prostor u kojem roditelji uče prepoznavati vlastite resurse i kapacitete za nošenje sa svakodnevnim izazovima.

Roditelji su primarna ciljana skupina na koje se odnosi ovaj projekt, ali će i učitelji koji rade s učenicima s govorno-jezičnim teškoćama i/ili oštećenjem sluha imati korist od projekta jer će se postupci pružanja savjetodavnog rada primjenjivati i u radu s učiteljima.

Očekivani rezultati:

S obzirom da je Terapeutski praktikum 1 u tijeku, pedagoginja će za vrijeme trajanja projekta sudjelovati na preostala tri susreta Trijade (simulirani savjetodavni rad), jednu grupnu superviziju, jedno predavanje i tri radionice metodologije do lipnja 2026. godine.

Pedagoginja škole sudjelovat će na najmanje tri susreta Trijade (simulirani savjetodavni rad), dvije grupne supervizije, jednu procesnu radionicu, dva predavanja i tri radionice metodologije u sklopu stručnog usavršavanja Terapeutski praktikum 2, od rujna do prosinca 2026. godine.

Za roditelje će se provoditi individualni i grupni oblici savjetodavnog rada i psihosocijalne podrške. U planu je održavanje dva ciklusa individualnog i grupnog rada (ljetni i jesenski) za najmanje 20 roditelja.

Nakon projekta, proved će se evaluacija zadovoljstva ovakvog pružanja podrške te će se evaluacija koristiti za daljnji razvoj budućih oblika rada s roditeljima.

Projekt će također obuhvatiti najmanje 50 učitelja Osnovne škole Poliklinike SUVAG koji se obraćaju pedagoškoj službi za savjetodavni rad.

**Odobren trošak donacije: 930 EUR**