

## 2. Naziv projekta/programa: AquaSens Motorika

**Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe:** NEUROXEN - kineziterapija i plivanje

**Voditelj projekta (ime i prezime):** SILVA ŽABO

**Molimo označite sve što se odnosi na prijavu:** inovativni programi

### **Opis projekta/programa:**

Projekt „AquaSens Motorika“ osmišljen je kao inovativni edukacijsko-rehabilitacijski program namijenjen stručnom usavršavanju edukatora i rehabilitatora za rad s djecom i mladima iz spektra autizma kroz integraciju kineziterapije i terapijskog plivanja. Svrha projekta je razviti i pilotirati strukturirani model rada u vodenom okruženju koji potiče senzornu regulaciju, razvoj motoričkih vještina, pažnje, samoregulacije i socijalne interakcije djece s poremećajem iz spektra autizma, te istovremeno osnažiti stručnjake za njegovu provedbu u inkluzivnom obrazovnom i rehabilitacijskom sustavu.

Voda kao terapijski medij omogućuje smanjenje mišićnog tonusa, bolju posturalnu kontrolu, sigurnije kretanje i snažan senzorno-regulacijski učinak, što je osobito važno za djecu s teškoćama senzorne obrade. Kineziterapijski pristup u kombinaciji s prilagođenim tehnikama plivanja pruža jedinstvenu mogućnost razvoja koordinacije, bilateralne integracije, motoričkog planiranja i emocionalne stabilnosti.

Projekt će razviti edukacijski program za stručnjake koji uključuje teorijsku podlogu o neurološkim i senzornim učincima kretanja u vodi, praktične protokole rada, vizualne strukture sata te smjernice za individualizaciju pristupa prema potrebama djece iz spektra autizma. Kroz ovaj projekt želi se postaviti temelj za dugoročnu primjenu terapijskog plivanja kao dijela inkluzivnih i rehabilitacijskih programa u Hrvatskoj, gdje ovakav integrirani model do sada nije sustavno razvijen ni dostupan.

**Ciljana skupina:** edukatori

### **Plan provedbe i očekivani rezultati:**

Projekt će se provoditi kroz tri međusobno povezana modula: edukaciju stručnjaka, izradu edukativnih materijala te diseminaciju rezultata.

Ciljana skupina projekta su edukatori, rehabilitatori, kineziolozi, učitelji tjelesne i zdravstvene kulture, asistenti u nastavi i terapeuti koji rade s djecom i mladima iz spektra autizma. Tijekom trajanja projekta bit će izravno uključeno najmanje 15 stručnjaka kroz edukacijske radionice i praktični rad u bazenskom okruženju. Indirektni korisnici bit će djeca iz spektra autizma s kojima ti stručnjaci rade (procjena: najmanje

60 djece), kao i njihove obitelji koje će dugoročno imati korist od kvalitetnijih i dostupnijih terapijskih sadržaja.

Edukacijski dio obuhvatit će teorijske radionice o senzornoj integraciji u vodi, kineziterapijskim principima, sigurnosti, strukturi sata i individualizaciji pristupa, te praktične radionice u bazenu s demonstracijom vježbi, igara i plivačkih tehnika prilagođenih djeci s poremećajem iz spektra autizma. Izradit će se digitalni priručnik i kratki video materijali s primjerima vježbi, vizualnim rasporedima i protokolima rada.

Očekivani rezultati su:

- povećane kompetencije edukatora za provođenje terapijskog plivanja i kineziterapije u vodi,
- razvoj strukturiranog i primjenjivog modela rada,
- unapređenje motoričkih, senzorno-regulacijskih i socijalnih vještina djece koja će sudjelovati u programima educiranih stručnjaka,
- povećanje dostupnosti inovativnih rehabilitacijskih sadržaja u školama, centrima i sportskim klubovima.

Plan diseminacije uključuje objavu rezultata projekta putem web stranica i društvenih mreža nositelja projekta (Facebook, Instagram, YouTube), izradu kratkih edukativnih video zapisa, infografika i objava koje će prikazivati vježbe, primjere dobre prakse i iskustva sudionika. Video materijali i digitalni priručnik bit će besplatno dostupni stručnjacima i roditeljima, čime će se osigurati da rezultati projekta budu dostupni širem krugu korisnika u Republici Hrvatskoj.

**Odobren trošak donacije: 1.000 EUR**