

16. Naziv projekta/programa: Ljeto u gradu

Ime pravne (naziv institucije) ili fizičke osobe: Udruga roditelja i osoba s poteškoćama šireg autističnog spektra "Plavi cvijet" - Slavonski Brod

Voditelj projekta (ime i prezime): Iva Klarić

Molimo označite sve što se odnosi na prijavu: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

Opis projekta/programa:

Udruga „Plavi cvijet“ djeluje u Slavonskome Brodu i pruža različite oblike podrške i pomoći djeci i osobama s poteškoćama šireg autističnog spektra te članovima njihovih obitelji. Udruga ima 83 nominalna člana – djeca, mladi i odrasli s poremećajem autističnog spektra, a tijekom godine organizira i provodi različite edukacijsko-rehabilitacijske programe koji su prilagođeni članovima Udruge. Godišnji vremenski okvir provođenja aktivnosti podudara se s vremenskim okvirom školske godine, stoga su roditelji, edukatori i rehabilitatori koji rade s djecom i mladima u Udruzi uočili potrebu provođenja aktivnosti i tijekom ljetnih mjeseci kako bi se zadržao kontinuitet u aktivnostima. S ciljem osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji djece i mladih s poremećajem autističnog spektra osmišljen je projekt zajedničkog boravka u prirodi – šuma i seosko gospodarstvo te u specifičnom zatvorenom okruženju – kinodvorana. Zajednički boravak u prirodi i na seoskom gospodarstvu te u kinodvorani s prilagođenim uvjetima projekcije pozitivno će utjecati na roditelje, skrbnike i članove obitelji djece i mladih s poremećajem autističnog spektra. Zbog manjka organiziranih aktivnosti, a viška slobodnog vremena ljetni mjeseci za obitelji djece i mladih s poremećajem autističnog spektra izrazito su izazovni i prepuni nepoželjnih ponašanja (anksioznosti, poremećaji u spavanju, agresije, autoagresije i dr.). Ciljevi su planiranih zajedničkih aktivnosti i međusobne interakcije roditelja, skrbnika i članova obitelji djece i mladih s poremećajem autističnog spektra u projektu smanjiti neželjena ponašanja i povećati razinu samopouzdanja kod djece i mladih s poremećajem autističnog spektra, što će utjecati na osnaživanje cijele obitelji.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati:

Tijekom srpnja i kolovoza 2026. godine Udruga planira provesti projekt Ljeto u gradu, nastavak uspješnog projekta koji se provodi već dvije godine pod pokroviteljstvom Zaklade ICF, s ciljem osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji djece i mladih s poremećajem autističnog spektra kroz zajedničko druženje, igru, međusobnu pomoć i

podršku te razmjenu informacija. Prema broju sudionika u projektu i rezultatima evaluacije projekt Ljeto u gradu omiljeni je projekt djeci i mladima s poremećajem autističnog spektra i njihovim obiteljima koji uživaju u projektnim aktivnostima, druže se, pomažu jedni drugima, posebno obiteljima koje su tek otkrile dijagnozu poremećaja autističnog spektra člana obitelji, dijele savjete, razmjenjuju informacije o zdravstvenoj skrbi i rehabilitacijskim postupcima te se ponose napretkom svoje djece.

Predviđene su aktivnosti projekta posjet zabavnom parku Adrenalinska šuma Bebrina i posjet OPG-u Zvirotić u Donjoj Bebrini. Unutar zabavnog parka postoji poseban sadržaj za djecu od 6 godina na dalje, koji je prostorno i vizualno odvojen od dijela parka za odrasle i siguran je za korištenje. Park se nalazi u okruženju slavonske šume, a djeci su na raspolaganju sprave i rekviziti za igru – ljuljačke, klackalice, penjalice i dr. Na OPG-u Zvirotić nalazi se natkriveni prostor za druženje i veliko ograđeno igralište za djecu s različitim sadržajima (zip line, napuhanac, napuhanac s bazenom, sprave za vježbanje i igru, vodene staze i dr.) Ciljevi su ovih aktivnosti osnaživanje roditelja, skrbnika i članova obitelji u percipiranju motoričkih sposobnosti djece i mladih te poticanje obitelji na sudjelovanje u obiteljskim aktivnostima usmjerenim poboljšavanju i razvijanju navedenih sposobnosti. Ovim projektom planirana je i aktivnost u zatvorenom prostoru – kinodvorani, odlazak u Cinestar Slavonski Brod na projekciju prilagođenu djeci i mladima s poremećajem autističnog spektra. Djeca i mladi s poremećajem autističnog spektra teže mogu prisustvovati kinoprojekciji jer su poticaji iz okoline za njih neprihvatljivi: glasni zvukovi, nedostatak svjetla, nemogućnost neograničenog kretanja u dvorani... Cilj je aktivnosti osnaživanje roditelja, skrbnika i članova obitelji u prihvaćanju stavova o prihvatljivosti raznih aktivnosti za djecu i mlade s poremećajem autističnog spektra – svaka je aktivnost prihvatljiva ako se izvrši određena prilagodba. Rezultat je navedenih planiranih aktivnosti osnaživanje roditelja, skrbnika i članova obitelji da iskustva doživljena kroz zajedničko druženje i igru s vlastitom djecom te drugom djecom i roditeljima iskoriste za poticanje sličnih aktivnosti u vlastitoj obitelji. Aktivnosti projekta su i edukativna nadogradnja za roditelje, skrbnike i članove obitelji koja im može pomoći u smanjenju učestalosti neželjenih ponašanja te postizanju više razine samopouzdanja i motivacije kod djece i mladih s poremećajem autističnog spektra, što doprinosi i dobrobiti cijele obitelji. Projektom je obuhvaćeno oko 70 direktnih korisnika projekta – roditelji, skrbnici i članovi obitelji te djeca i mladi s poremećajem autističnog spektra, a indirektno projekt utječe na širu društvenu zajednicu – širu obitelj, učitelje i odgojitelje, zdravstvene djelatnike, rehabilitacijske stručnjake...

Plan diseminacije projekta je organizirati predstavljanje projekta članovima Udruge i svima zainteresiranima te predstaviti projekt na Instagramu, FB grupi - Udruga Plavi Cvijet i na službenoj stranici Udruge www.plavicvijet.hr.

Odobren trošak donacije: 800 EUR