

## PRIMJER EMPATIČKOG REFLEKTIRANJA

Umjesto "Gdje ide taj lav?"  
možemo komentirati "*Baš se  
pitam gdje ide sad taj lav.*"

Umjesto "Zašto ponovno  
plačeš?"  
možemo komentirati "*Vidim da  
si tužan i da ti se plače.*"



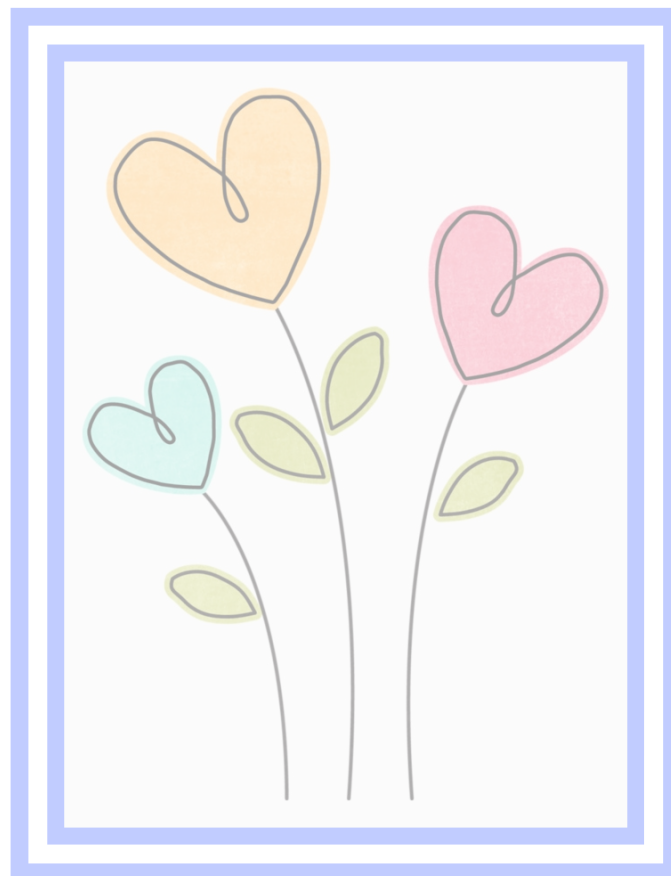
## BITNO!

Tijekom empatičkog  
reflektiranja ton glasa  
prilagoditi situaciji



Ako je dijete sretnog  
raspoloženja, povišiti  
ton i reakciju

Ako je dijete tužnog  
raspoloženja, stišati  
ton i smireno reagirati



## EMPATIČKO REFLEKTIRANJE

ILI KAKO DJETETU  
PORUČITI "VAŽAN/VAŽNA  
SI MI"

# ŠTO JE EMPATIČKO REFLEKTIRANJE?

*Reflektiranje  
djetetovih misli,  
osjećaja i radnji  
na način da  
govorimo ono  
što vidimo*

Osnova  
prihvatanja  
djeteta

2 VRSTE  
REFLEKTIRANJA:  
VERBALNO I  
NEVERBALNO

NE POSTAVLJATI  
PITANJA ZA  
VRIJEME IGRE

OBRADA PITANJA JE U  
SVJESNOM DIJELU TE  
DIJETE PREKIDA  
PROCES IGRE KAKO BI  
NAM ODGOVORILO

## VERBALNO

- “Čini mi se da nisi siguran što bi sad napravio/la” (**misli**)
- “Baš te ljuti što ti Marko ne da igračku” (**osjećaji**)
- “Vidim da si posložio/la sve kocke” (**ponašanje**)

## NEVERBALNO

- Biti uvijek u razini djeteta za vrijeme komunikacije
- Kretati se s djetetom po prostoru
- Oponašati djetetove pokrete u što većoj mjeri