

Naziv projekta/programa: Umjetnost za autizam

Primatelj donacije: Udruga za autizam – Zagreb

Voditelj projekta: Karmen Debelec

Prijava: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

Opis projekta/programa: Poremećaj iz spektra autizma (PSA) je neurorazvojni poremećaj, kojeg karakterizira deficit u socijalnoj komunikaciji i interakciji, uz prisutnost suženih i ponavljajućih oblika ponašanja, a nerijetko su prisutni i nepoželjni oblici ponašanja. Navedeno može uvelike otežati ili onemogućiti usvajanje novih navika i vještina kao i socijalizaciju osoba s PSA. Jedan od modaliteta tretmana, odnosno rehabilitacije osoba s PSA jest i primjena kreativnih terapija. Kreativne terapije koriste se kao suportivna metoda koja kroz primjenu umjetničkih medija (likovnost, glazba, ples i pokret), odnosno kroz različite forme ne/verbalnog izražavanja misli i osjećaja, djeluje na kvalitetu života, uspostavljanje samoregulacije i samonadmašivanja (sposobnost da se nadiđu fizičke i mentalne granice u komunikacijskom, emocionalnom i socijalnom aspektu života). Tako se omogućava pristup vlastitim osjećajima, odnosno povećava se samopoštovanje i samosvijest te se postiže emocionalno zadovoljstvo. Nadalje, kreativne terapije utječu na poboljšanje kognitivnih i senzo-motornih funkcija, unapređenje vještina socijalne kompetencije i komunikacije te održavanje i poboljšanje mentalnog zdravlja osoba s PSA. Sve navedeno izuzetno je važno za kvalitetni život u obiteljskom okruženju, kao i za očuvanje obiteljske povezanosti kod osoba s PSA koje su izmještene u, npr. zajednicama organiziranog stanovanja.

Stoga, kako bi se odgovorilo na potrebe obitelji s PSA na području Grada Zagreba i Zagrebačke županije, pogotovo u ovo doba pojačane izolacije, te osigurala što bolja kvaliteta života, odnosno utjecalo na mentalno zdravlje roditelja i korisnika kroz zajedničko razvijanje kreativnih ali i emocionalnih potencijala, Udruga za autizam – Zagreb (UAZ) želi osigurati provedbu likovnih i glazbenih radionica.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati: Kao udruga roditelja, koja od 1997. doprinosi sprečavanju institucionalizacije osoba s PSA te nastoji svojim primjerom doprinijeti procesu deinstitutionalizacije, razvoju i proširenju mreže socijalnih usluga, kao i njihovoj boljoj kvaliteti i dostupnosti za osobe s PSA na području Grada Zagreba i Zagrebačke županije, svjedoci smo kako se malo pažnje pridaje organizaciji kreativnog sadržaja za tu populaciju. Zbog slabije razvijenih socijalnih vještina i teškoća u komunikaciji oni slobodno vrijeme većinom provode u kućnoj izolaciji s obitelji, dok i roditeljima nedostaje stručna pomoć i poticaj kako bi se s njima kreativno bavili. Ovim projektom omogućilo bi se da roditelji i osobe s PSA zajedno, pod vodstvom stručnih izvoditelja, otkriju svoje likovne i glazbene potencijale, osnaže svoju emocionalnu vezu te pronađu ili osvježe i druge/nove komunikacijske kanale.

Projekt se provodi tijekom cijele kalendarske godine prema unaprijed definiranom rasporedu u prostorijama UAZ-a u Zagrebu te dvjema životnim zajednicama, u Novom Jelkovcu i selu Mostari, Općina Dubrava. Uz osobe s PSA i članove njihovih obitelji, u aktivnostima projekta sudjeluju i asistenti/zaposlenici UAZ-a, uz pridržavanje važećih epidemioloških mjera.

1. Likovne radionice: Likovni zadaci utječu na koordinaciju pokreta ruku i očiju, čime se pomaže u razvoju funkcija obje ruke i njihove povezanosti s voljnom aktivnošću. Likovnost pomaže opuštanju prelaskom u područje osjećaja i doživljaja te izdvaja osobe iz frustrirajućih situacija u svijet oblika i boja. Program sadrži upoznavanje likovnih materijala i tehnika te uporabu pribora za rad, pri čemu je naglasak je na procesu, a ne na konačnom artefaktu.

Izvoditeljica: I. Ježić, likovni pedagog s dugogodišnjim iskustvom rada s osobama s PSA, pod čijim su vodstvom osobe s PSA dobile više međunarodnih priznanja u području likovnog stvaralaštva.

2. Glazbene radionice: Glazba potiče kognitivno funkcioniranje i koristi se kao alat za razvijanje govornih vještina. Pjevanje je jedna od učinkovitih tehnika za povećanje duljine, brzine, tečnosti i strukture izgovorenog. Glazba pruža vrlo specifičnu multisenzornu stimulaciju, a ritmiziranjem se može i optimizirati kretanje. Pjevanjem i sviranjem u grupi potiče se razvoj socijalnih vještina i pozitivnog ponašanja.

Izvoditeljica: M. Reuter, dugogodišnje iskustvo rada u području obrazovanja, terapije i umjetnosti u RH i inozemstvu.

Izravni korisnici – 30 osoba, od toga:

1. Članovi obitelji osoba s PSA (8) Zajedničkim radom i uporabom kreativnih tehnika nastojat će se osnažiti odnos osoba s PSA i njihovih primarnih skrbnika. Nedirektivnim pristupom kreativnih tehnika roditelje će se usmjeravati, voditi i educirati u prepoznavanju potreba osoba s PSA, a kako bi naučeno mogli primjenjivati u svom obiteljskom okruženju.

2. Osobe s PSA (11), različite kronološke dobi. Osim poboljšanja njihova kognitivnog, govornog, senzornog, socijalnog i emocionalnog funkcioniranja, očekuje se da će se uključivanjem u provedbu projekta doprinijeti i socijalnoj reintegraciji te prevenirati socijalna izolacija.

3. Asistenti u životnim zajednicama (11) Dio projekta odvijat će se u životnim zajednicama pa će sudjelovanjem u aktivnostima projekta imati mogućnost učenjem putem modela usvajati nove vještine, a koje će im pomoći u profesionalnom razvoju te primjeni istih u svakodnevnom radu.

Kako bi javnost bila upoznata sa svime navedenim, o tijeku projekta izvještavat ćemo na web i Facebook stranici UAZ-a.

Odobren ukupan iznos donacije: 10000 HRK