

Naziv projekta/programa: START: Online program podrške roditeljima djece dojenačke dobi

Primatelj donacije: udruga u nastajanju - Institut za dječji i obiteljski razvoj „Progres”, Zagreb

Voditelj projekta: Mihaela Grubišić

Prijava: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

Opis projekta/programa: S napretkom tehnologije i znanosti, mnogo je toga poznato o tome kako se bebe razvijaju, te koje promjene proživljavaju roditelji s rođenjem djeteta. Ipak, sve češće se događa da su roditelji izgubljeni u moru dostupnih informacija, te im je ponekad teško razaznati razvija li se njihovo dijete tipično i postoje li odstupanja u razvoju.

U Hrvatskoj već dugi niz godina postoji trend sve većeg opterećenja zdravstvenih usluga koje imaju za cilj procijeniti djetetov razvoj i ukazati na razvojna odstupanja. Događa se da djeca koja su pod malim rizikom od nastajanja teškoća imaju isto pravo pristupa uslugama kao i djeca kod kojih se već pri rođenju uvidi da su prisutne teškoće. Posljedično, obitelji kojima su usluge najpotrebnije ostaju na listama čekanja i po nekoliko godina, te se nepovratno gubi dragocjeno vrijeme u kojem je djetetov mozak najprijemčljiviji za pozitivna iskustva i podražaje.

Jedno od rješenja za ovaj problem leži u osnaživanju i edukaciji roditelja kao prvoj liniji podrške ranom dječjem razvoju. Želimo osmisliti inovativan program podrške, nazvan START, za roditelje djece dojenačke dobi gdje će roditelji moći saznati provjerene, znanstvene spoznaje o dječjem razvoju i roditeljstvu.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati: Planiramo kreirati online program podrške za roditelje djece od 0 do 12 mjeseci, pod nazivom „START”. Program će uključivati teme o dječjem senzomotornom razvoju, ranoj komunikaciji, te važnosti prilagođavanja djetetovom razvojnom nivou i potrebama, osnaživanje roditelja u njihovoj novoj roditeljskoj ulozi, te rana potpora kod disregulirane

dojenčadi kao rizičnoj skupini za razvoj poremećaja iz spektra autizma i motoričkih poremećaja.

START online program će sadržavati unaprijed nasnimljen video sadržaj i pisane materijale o gore navedenim temama. Roditelji će moći pristupiti programu u bilo koje vrijeme kroz prvih 12 mjeseci djetetova života. Predviđeno trajanje programa je nekoliko sati. Roditelji će moći pristupiti programu putem zaštićenog osobnog profila, a isti dobivaju ispunjavanjem online prijavnice.

Nakon kreiranja programa, provest ćemo pilot testiranje na manjoj skupini sudionika (n=10-15) kako bismo bili sigurni da je program prihvatljiv i koristan roditeljima. Ako roditelji imaju potrebu za individualnim savjetovanjem kako bi dobili dodatnu informaciju ili edukaciju o djetetovom razvoju, provest će se online savjetovanje u trajanju do sat vremena, nakon što prođu online START program u cijelosti.

Naš tim trenutno se sastoji od 4 člana: Monike Novak Pavlic (MNP), Mihaele Grubišić (MG), Ive Barić (IB) i Jasmine Kundić (JK). MNP, bacc.physioth., bacc.rehab.educ., mag.rehab.educ., je doktorantica na CanChild centru i McMaster sveučilištu. Posljednjih 5 godina MNP se bavi istraživanjem u području razvojnih teškoća i obitelji usmjerene skrbi i ima bogato iskustvo u kreiranju programa podrške za roditelje.

MG, mag.physioth., bacc.occup.therap., SIAT instruktor, NDT terapeut, MAES terapeut, Certificirani voditelj terapijskog psa, je predavač na Zdravstvenom sveučilištu u Zagrebu. MG je sunositelj 3 kolegija. U svom dugogodišnjem radu s djecom i roditeljima u Specijalnoj bolnici Goljak stekla je bogato iskustvo rada s neurorizičnom djecom i roditeljima. IB, bacc.physioth, vlasnica je kabineta NeuroArt u kojem provodi neurorazvojnu fizioterapiju s djecom niže kronološke dobi te terapiju senzorne integracije. Dio svakodnevnog rada joj je i edukacija i podrška roditeljima. Iva se kontinuirano usavršava u području rada s djecom. JK je roditelj suradnik na projektu. JK je majka dječaka s poremećajem iz spektra autizma. Svojom osobnom životnom pričom i življenim iskustvom, Jasmina daje neizostavan doprinos razvoju ovog programa. JK je tajnica Udruge Frenofon gdje pomaže u pisanju i provedbi projekata. JK također piše kolumnu za portal Logoped.hr koja se zove "Autizam i mi".

Zajednički cilj nam je želja za pružanjem podrške roditeljima, osobito u ranoj fazi dječjeg razvoja kao najosjetljivijem razdoblju za stvaranje temelja budućeg razvoja

djeteta, te odnosa između roditelja i djeteta. Reagiranje roditelja na djetetove specifične potrebe najkvalitetniji je poticaj razvoju, a provodi se unutar doma -okoline u kojoj se dijete osjeća najsigurnije.

Očekivani rezultati: Izrada programa (prezentacija, videa, pomoćnih materijala, web stranice) i promo videa, internetsko oglašavanje, te inicijalno testiranje programa na skupini roditelja djece dojenačke dobi (10-15 roditelja). START online program roditeljima će dati na dokazima temeljene informacije o ranom razvoju koje će im pomoći da prepoznaju razvojne potrebe djeteta i kako da na njih adekvatno odgovore, te kontinuiranu transdisciplinarnu podrška roditeljima tijekom prve godine života djeteta.

Odobren ukupan iznos donacije: 10000 HRK