

Naziv projekta/programa: Roditelji TURminatori

Primatelj donacije: Udruga obitelji djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom „Sjena“, Zagreb

Voditelj projekta: Kristina Miković

Prijava: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

Opis projekta/programa: Udruga Sjena osnovana je 2013. godine i aktivno se zalaže za prava obitelji djece s teškoćama u razvoju (TUR) i osoba s invaliditetom, a zbog svojih je postignuća primila nagradu Ponos Hrvatske 2020.

Svakodnevno dobivamo pozive i poruke od roditelja koji traže pomoć i objašnjenja pri ostvarivanju svojih prava i prava svoje djece te traže podršku u suočavanju sa svakodnevnim problemima i preprekama. Svjesni smo da roditelji djece s teškoćama imaju vrlo slabu podršku i iz tog razloga je nastala ideja za projekt „Roditelji TURminatori“.

Projekt se bazira na dvije vrste radionica. Jedne su usmjerene na osnaživanje roditelja i kako se nositi s problemima koje roditeljstvo djeteta s teškoćama nosi sa sobom – prihvaćanje i suočavanje s djetetovom dijagnozom, kako i gdje pronaći točne informacije, je li moguće i kako uskladiti ostale obveze u obitelji s brigom oko djeteta s teškoćama, na koje načine se nositi sa stresnim situacijama, kako se manje zamarati budućnošću....., te najbitnije, kako ne zaboraviti na sebe i svoje potrebe i želje. Druge radionice usmjerene su više prema problemima na koje roditelji mogu naići u samom sustavu – zdravstvenom, socijalnom, mirovinskom te školskom. Velik broj roditelja nije upoznat niti dovoljno informiran o tome gdje, kome, na koji način se obratiti za ostvarivanje određenih prava koja su im zakonom određena i što za sve to trebaju napraviti.

Radionice su interaktivnog tipa, odnosno, cilj nam je svakom roditelju na njegovoj konkretnoj situaciji i trenutnom problemu pomoći za najbolje dobro svojeg djeteta i sebe.

Glavni cilj ovih radionica je roditeljima dati jednu kompletnu podršku u suočavanju s problemima kroz koje prolaze te ih pripremiti na nadolazeće prepreke s kojima se tek trebaju susresti kako bi ih što lakše i brže prošli.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati: Početak radionica planira se za svibanj 2021., a završetak u siječnju 2022., ukupno 18 radionica. Radionice su za roditelje besplatne. Svaki mjesec održat će se po dvije radionice - jedna za osnaživanje roditelja i na teme kako se nositi sa svakodnevicom i izazovima koje ona sve može donijeti i jedna vezana za ostvarivanje prava roditelja i djece. Radionice na temu kako se nositi s roditeljstvom djeteta s teškoćama vodit će Kristina Miković, diplomirana učiteljica i majka 15-godišnjeg dječaka s rijetkim kromosomskim poremećajem i težim smetnjama u razvoju, a radionice na temu kako, na koji način i gdje tražiti prava za dijete i roditelje održavat će Suzana Došen Rešetar, majka 12-godišnjeg dječaka s autizmom. Radionice kojima će teme biti kako se nositi s dijagnozom, gdje i kako tražiti informacije te kako npr. pravilno napisati i adresirati dopise pojedinim institucijama vodit će zajedno.

Svaka radionica i tema koja će se obrađivati bit će unaprijed najavljena putem web i Facebook stranice udruge Sjena, a zainteresirani roditelji prijavljivat će se putem ponuđenog obrasca. Na pojedinoj radionici očekujemo maksimalno 15 polaznika, a ovisno o epidemiološkoj situaciji u određenom razdoblju, radionice će se održavati ili u prostoru naše partnerske udruge Artis Includum ili online.

Na svakoj radionici u trajanju od 60 minuta, cilj nam je roditeljima dati konkretne, jasne i korisne savjete koje smo i mi same naučile i osvijestile u svojim dugogodišnjim iskustvima i izazovima koje smo prošle. Bez obzira na dijagnozu djeteta, svaki roditelj djeteta s teškoćama u razvoju uglavnom prolazi kroz iste faze - od prihvaćanja, učenja, suočavanja do suživota. Naš cilj je olakšati im te periode, pokušati ih fokusirati na one bitne situacije i probleme i pomoći im da se ne opterećuju previše problemima na koje u sadašnjosti ne mogu utjecati.

Svaki roditelj djeteta s teškoćama u razvoju više je od roditelja. Okolnosti ga natjeraju da mora postati i specijalist više grana medicine, logoped, fizioterapeut, rehabilitator, radni terapeut, njegovatelj, pravnik.. Sve je to i više nego previše za jednu osobu i stoga nam je cilj osnažiti roditelje i dati im maksimalnu podršku koliko god možemo. Radionice su zamišljene kao interaktivne, odnosno, prolazit će se konkretne situacije kroz koje prolazi većina roditelja. Npr., razgovor s učiteljem koji nije suradljiv, kako se pozvati i u kojim situacijama na pojedine zakone, razgovor s liječnikom koji nije

pristupačan, kako otkriti i pronaći na koji se način nositi sa stresom, kako organizirati dan i slično.

Na kraju svake radionice roditelji će dobiti pisani sažetak radionice na vrlo kratak, jasan i motivirajući način. Također, provodit će se i anonimna evaluacija kako bismo imali povratnu informaciju o uspješnosti same radionice i u kojima će roditelji moći sami predložiti teme koje bi se eventualno mogle odrađivati na nekoj od sljedećih radionica. Očekujemo da ćemo po završetku svih radionica imati najmanje 30-ak obitelji kojima smo uspjeli prenijeti svoja iskustva i znanja i kojima će to biti uvelike korisno kako u nošenju sa svakodnevnim izazovima koji se postavljaju pred njih s djetetom s poteškoćama u razvoju tako i u snalaženju s raznim institucijama i njihovim radom s kojima su zbog situacije u kojoj se nalaze primorani prije ili kasnije susresti. Jer svaki roditelj djeteta s TUR s vremenom mora postati neuništivi terminator, a uz našu pomoć i TURminator.

Odobren ukupan iznos donacije: 9900 HRK