

**Naziv projekta/programa:** Programi za pomoć majkama djece s PP

**Primatelj donacije:** Udruga Srce obitelji, Zagreb

**Voditelj projekta:** Danijela Kudoić Marić

**Prijava:** projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

**Opis projekta/programa:** Nekada je bila najbolja studentica, prva pratilja izbora za miss, nekada je bila vješta odvjetnica koja je dobivala sporove ili vlasnica frizerskog salona u centru grada, nekada je bila slikarica u usponu, prva violina u filharmonije... Tko je ona danas? Žurno prolazi pored vas; neugledna, neispavana i blijeda, kose u repu, ne ide u teretane, nema vremena za modu i kozmetičke tretmane...odrekla se ambicija u karijeri. Ali ono čega se nije odrekla , što Ona ima je SRCE – ogromno srce koje kuca za obitelj, srce spremno da se žrtvuje i srce koje uvijek stavlja sebe iza potreba svog djeteta sa PP!

Ja sam Danijela Kudoić Marić i ja sam Ona, majka djevojčice od 4 godine s teškoćama u razvoju i u autističnom spektru. Prošla sam put kojim sve majke djece s PP koračaju no kad sam uspjela „dići glavu“, kad sam pronašla, što se činilo nemoguće - vremena „za sebe“ i kad sam shvatila da „smijem“ ponovno izgledati lijepo te biti uspješna poduzetnica ili zabavna prijateljica – postala sam ustvari bolja majka i bolji terapeut svojoj djevojčici.

Udrugu „SRCE OBITELJI“ osnivaju majke djece s PP. Jedan od ciljeva udruge je pomoći i osigurati majkama djece s razvojnim poteškoćama podršku i programe koje će im osigurati priliku za aktivnosti u kojima će se posvetiti upravo sebi kako bi ojačale, vratile zdravlje, samopouzdanje, ponovo pronašle sebe.

Planiramo razvijati programe i aplikacije sa sadržajima:

1. Direktna pomoć pri obavljanju raznih poslova u obliku mreže fizičke pomoći
2. Pripremiti „pункtove“ za online i uživo druženja gdje bi se majke rasteretile
3. U suradnji sa stručnjacima organizirati pakete edukacija i specijalizacija
4. U suradnji s raznim tvrtkama organizirati povoljne pakete za odmor, rekreaciju i njegu
5. Organizirati i provoditi edukacije samopomoći, vježbi disanja

## **Ciljana skupina:** roditelji

**Plan provedbe i očekivani rezultati:** Ciljeve Udruge planiramo ostvariti kroz aktivnosti koje će osigurati zajedničke sadržaje majke i djeteta a za koje majke neće trebati odvojiti posebno vrijeme koje u redovnom rasporedu obveza niti nemaju. Svi sadržaji biti će organizirani na način da se u definiranom rasporedu izvode u adekvatno opremljenom prostoru Udruge programi namijenjeni i djetetu i majci (primjerice istovremeno će biti program joge i za djecu i za odrasle, kulinarske radionice za majke i simultano terapijsko hranjenje ili sensorika hrane za djecu) . Objavljivanje sadržaja i planiranih aktivnosti u Udruzi te sama prijava korisnika odvijat će se putem interaktivne web platforme i aplikacija (app). Aktivnosti koje će se provoditi u Udruzi namijenjene su svim majkama djece sa razvojnim poteškoćama do kojih ćemo doći povezivanjem sa već postojećim udrugama i udruženjima te viralnim marketinškim aktivnostima na društvenim mrežama prema facebook grupama s temama koje se tiču rada sa djecom sa PP. Procijenjeni doseg 20 000 korisnika.

Članovi Udruge SRCE OBITELJI, a koji su i sami roditelji djece s PP provodit će sljedeće aktivnosti:

1. Osmišljavanje i objava sadržaja od interesa i koristi za majke djece s PP a koje podrazumijevaju:

- a. Sportske i rekreativne aktivnosti (fitness, joga, pilates, ples)
- b. Ljepota i zdravlje (njega kose, tijela i lica, makeover i wellness)
- c. Moda (modni savjeti, pogodnosti kupnje, on line razmjena)
- d. Kulinarstvo (on line kuharica, zdrava hrana, dijeta i detox)
- e. Zabava (on line čitaonica, glazba i putovanja)

2. Realizacija i provođenje predloženih sadržaja i aktivnosti „Srce za Srce obitelji“ ugovaranjem partnerskih suradnji sa raznim dionicima koji žele sudjelovati u programima osmišljenijim za korisnike Udruge. Od fitness centara, nutricionista, frizera, kozmetičara, kuhara koji će u vlastitim ili u prostorima Udruge provoditi posebne zajedničke programe za majke i djecu s PP.

3. Izrada web stranice i posebnih aplikacija koje će osigurati komunikaciju sa potencijalnim korisnicima, prijavu korisnika u programe, objavu blogova, „on line shop“ za prodaju te razmjenu roba ili usluga.

4. Pronalazak i opremanje adekvatnog prostora za provođenje aktivnosti i programa Udruge.

U ovoj fazi djelovanja Udruge apliciramo za potporu koja je namijenjena za izradu web stranice kao prvog koraka ka informiranju naših potencijalnih korisnika i naših ugovornih partnera.

**Odobren ukupan iznos donacije: 10000 HRK**