

Naziv projekta/programa: Pjesmom, pokretom i slikom upoznajem svoje tijelo

Primatelj donacije: Udruga roditelja djece s poteškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom "Dva skalina", Dubrovnik

Voditelj projekta: Vesna Hodak

Prijava: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

Opis projekta/programa: Projekt je namijenjen roditeljima i obiteljima djece s TUR, prvenstveno djece s PSA. Vježbama psihomotorne reedukacije, dijete s PSA kroz jednostavne kinestetske aktivnosti: upoznaje dijelove svoga tijela, obnavlja iskustva o sebi, razvija odnos prema vlastitoj aktivnosti i upoznaje emocije u danoj situaciji vježbanja. Vježbe se izvode kroz jednostavne pokrete, koje prati jasno imenovanje i pokazivanje uz vesele stihove pjesmica i glazbu. Muzikalnost je duboko ukorijenjena u život čovjeka, dokazano je da intonacijske karakteristike materinskog jezika beba prvo usvaja. Pokazalo se da većina djece s PSA razumije jednostavne i složene emocije u glazbi zato što se nemogućnost prepoznavanja emocija u socijalnom okruženju ne preslikava na domenu glazbe. Stihove pjesmica prate i odgovarajući vizualni materijali kojima se imenovanje, opisivanje, komunikacija izvode putem sličica i konkretna.

Cilj projekta je podrška roditeljima i obiteljima kako da kroz veseo ugođaj u domu, zajedničku igru i druženje djetetu stvaraju životna iskustva iz kojih se stvaraju mentalne predodžbe o tijelu i vlastitim aktivnostima, ;razvijanje pokreta djeteta za sve daljnje aktivnosti i vještine; razvoj i osvještavanje pozitivnih emocija, odnosa prema drugima; imenovanje prepoznavanje i pokazivanje dijelova tijela (u dobi 3 do 4 godine); pokreta, aktivnosti, osjećaja; komunikacija gestom, govorom, sličicama, konkretima sukladno mogućnostima svakog djeteta i obitelji; stimuliranje razvoja djeteta kako bi se utjecalo na jačanje postojećih sposobnosti i ublažavanje poteškoća; poticanje emocionalnog i kognitivnog razvoja djeteta; rehabilitacija vještina upotrebom glazbe kao fleksibilnim terapijskim medijem i poticanje emoc. jezika.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati:

Očekivani rezultati projekta su:

- Razvoj kompetencija roditelja djece s PSA kako bi u obiteljskom domu, u uvjetima igre, razvijali djetetove sposobnosti poznavanja svoga tijela kao preduvjeta za stjecanje pojma o sebi, drugima, odnosa u prostoru itd.
- Poticanje razvoja komunikacije, jezika i govora glazbom kao fleksibilnim terapijskim medijem
- Poticanje emocija kao preduvjeta za razvoj socijalnih vještina kod djece.

Realizacija projekta provoditi će se kroz niz aktivnosti:

- Upravljanje i administracija projekta koji će voditi projektni tim (voditeljica i izvoditelji projekta); kroz 9 mj. provedbe projekta.
- slanje i prikupljanje upitnika i suglasnosti obitelji za sudjelovanje u projektu; travanj 2021.
- pisanje tekstova pjesama; lektoriranje tekstova, uglazbljivanje i ritmiziranje tekstova; snimanje i izrada audiovizualnog materijala; izrada sličica za vizualnu podršku; kroz 9 mj. provedbe projekta
 - individualni online dogovori s obiteljima; podjela video materijala za vježbu; kroz 8 mj. provedbe projekta
 - virtualno pružanje podrške roditeljima; kroz 8 mj. provedbe projekta
- Analiza video snimki iz obitelji djece;- 4 puta tijekom provedbe projekta
- procjena poznavanja dijelova tijela, 1. mj. 2022.
- objavljivanje video priloga s pjesmicama za vježbe poznavanja tjelesne sheme na stranicama Zaklade ICF i Udruge Dva skalina; -1. mj. 2022.
- objavljivanje priručnika u elektronskom izdanju s tekstovima pjesama i fotografijama vježbi; -1. mj. 2022.
- evaluacija projekta ;- 02.2022.
- pisanje i dostavljanje izvještaja o rezultatima projekta.-02. mj. 2022.

Ciljna skupina:

- Direktno će biti obuhvaćene obitelji petero djece s poteškoćama u razvoju iz spektra autizma s područja DNŽ (i kod kojih je već urađena procjena poznavanja dijelova tijela).
- Indirektno će biti obuhvaćeni asistenti u vrtićima, te članovi šire obitelji koji su u

svakodnevnom kontaktu s djetetom i imaju mogućnost kontinuiranog vježbanja/igre s djetetom.

Plan diseminacije

Ciljevi:

- širenje i upotreba rezultata projekta tijekom trajanja i dulje, ali i nakon formalnog završetka. Realizacijom aktivnosti stvorit će se mogućnosti za kontinuirano vježbanje i poticanje razvoja djece s poteškoćama iz spektra autizma, kako bi se utjecalo na jačanje postojećih sposobnosti u okvirima razvoja tjelesne sheme na kojima će se temeljiti dalji kognitivni, emocionalnog i socijalni razvoj.

Faza projekta: Kraj projekta

Aktivnosti diseminacije

1. Objavljivanje priručnika u elektronskom izdanju s tekstovima pjesama i slikama vježbi na Web stranicama Zaklade ICF i Udruge Dva skalina.
2. Objavljivanje 10 edukativnih video priloga s pjesmicama za vježbe poznavanja tjelesne sheme na stanicama Zaklade ICF i Udruge Dva skalina

Ciljna publika:

- Šira javnost;
- Roditelji i obitelji djece s poteškoćama iz spektra autizma;
- Pružatelji usluga rane intervencije

Namjera :

- Širenje informacija o projektu i njegovoj namjeni na jasan i razumljiv način, šaljući poruku o važnosti svakodnevnog poticanja razvoja djece s poteškoćama u razvoju u svim situacijama u kojima žive i borave
- Podizanje kompetencija roditelja u poticanju razvoja djece s poremećajima iz spektra autizma kod kuće
- Pružanje novih mogućnosti i načina rada s djecom s poteškoćama u razvoju, kao i pružateljima usluga rane intervencije

Vidljivost projekta:

- Putem tiskanih medija, elektroničnih medija, interneta, promotivni materijal.

Odobren ukupan iznos donacije: 8000 HRK