

Naziv projekta/programa: Komunikacijom do sljedećeg zalogaja2

Primatelj donacije: Renata Rade, Zagreb

Voditelj projekta: Renata Rade

Prijava: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji; elektronske izdavačke aktivnosti i novi mediji

Opis projekta/programa: Vrlo čest problem u obiteljima djece s poremećajem na spektru autizma je nedovoljna uključenost djeteta u proces hranjenja. To uključuje hranjenje od strane odrasle osobe kada za to više ne postoje realni razlozi, hranjenje uz uključen TV/mobitel, hranjenje djeteta dok se igra, hranjenje „u hodu“ umjesto za stolom, hranjenje priborom koji je ispod razine djetetovih realnih mogućnosti (bočica umjesto čaše, žlica umjesto vilice), hranjenje koje uključuje hranu koja je ispod razine djetetovih mogućnosti (kašica umjesto krute hrane), hranjenje nedovoljno raznolikim asortimanom namirnica, „skriptiranje“ za vrijeme obroka i sl. Dobra komunikacija tijekom obroka potiče razvoj komunikacijskih, jezičnih, socijalnih i emocionalnih aspekata razvoja djeteta na spektru autizma a ujedno rezultira smanjenjem stresa roditelja i razvijanjem samostalnosti djeteta. Djeca s poremećajem iz spektra autizma su specifična, između ostaloga, po teškoćama senzoričke obrade i po načinu na koji reagiraju na promjene rutine. Zbog toga su uobičajeni postupci kojima se potiče njihova samostalnost često neprovedivi. To se posebno potvrđuje u postupcima koji se odnose na njihovu izbirljivost pri jelu. Savjetovanje roditelja po Marte Meo metodi se temelji na analizi roditeljskih video snimaka. To znači da se proces savjetovanja može pretvoriti u edukativni video materijal. U ovom projektu se navedeni model hranjenja nudi roditeljima djece s poremećajem iz spektra autizma u dobi 2-7 godina jer upravo oni, zbog svojih specifičnih komunikacijskih ograničenja, otežano surađuju s roditeljima. Ovaj projekt je nastavak projekta Komunikacijom do sljedećeg zalogaja i nudi postavljanje nekoliko novih edukativnih filmova ili kraćih edukativnih video epizoda na stranicu Zaklade.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati: Roditelji se voditeljici projekta javljaju spontano ili po preporuci drugih roditelja radi traženja pomoći za svoju djecu s poremećajem na spektru autizma i nezrelim obrascima hranjenja. U savjetovanje su najčešće uključeni roditelji djeteta a ponekad i šira obitelj. U ovaj projekt je predviđeno uključivanje ukupno 5 obitelji. Sa svakom obitelji će se održati cca 5 savjetovanja (ukupno cca 25). Na kraju procesa savjetovanja će se od video snimki editirati edukativni film koji će se poslati roditeljima na uvid uz molbu da dozvole njegovo postavljanje na stranicu Zaklade. Tek nakon što se s time slože poslat će im se obrazac „Suglasnost za objavu video snimke“ (obrazac Zaklade). Snimke unaprjeđenja postupka hranjenja će se moći objaviti kao dopuna postojećim snimkama na stranici Zaklade ICF (do sada je objavljeno ukupno četiri). Projektom je predviđeno objavljivanje 5 novih dokumentarnih edukativnih filmova ili edukativnih video epizoda posvećenih rješavanju ili ublažavanju teškoća hranjenja. Marte Meo savjetovanja će se održavati u razdoblju do 20. 01.2022. U istom razdoblju će se objaviti novi edukativni filmovi slične ali, po mogućnosti, malo drugačije problematike. Na taj način će komunikacijski poželjne i podupiruće strategije hranjenja koje su primijenjene za različite probleme hranjenja i u različitim obiteljskim okruženjima biti vidljive i dostupne svima preko stranice Zaklade, FB-a i općenito Interneta. Već sada se od pojedinih obitelji saznaje da su im preporuke iz do sada objavljenih edukativnih filmova pomogle u rješavanju problema. Za očekivati je da će se proširivanjem teme o problemima hranjenja djece na spektru autizma povećati broj roditelja kojima filmovi pomažu ali i broj stručnjaka koji im žele pomoći.

Odobren ukupan iznos donacije: 10000 HRK