

Naziv projekta/programa: Edukacija - Primjena muzikoterapije kod osoba s teškoćama u razvoju

Primatelj donacije: Centar inkluzivne potpore IDEM, Podružnica Samobor

Voditelj projekta: Andrea Gašpar

Prijava: projekti/programi stručnog usavršavanje edukatora i rehabilitatora

Opis projekta/programa: Centar inkluzivne potpore IDEM u Podružnici Samobor kroz 20-godišnji rad provodi dva velika programa:

1. Program podrške provedbi integracije i inkluzije djece s posebnim potrebama u društvo koji se sastoji od podprograma: rana intervencija i poticanje perceptivno-motoričkih sposobnosti djece predškolske dobi, poticanje kognitivnih vještina djece školske dobi, program rada logopeda te rad s darovitom djecom.

2. Program rada s djecom iz autističnog spektra - radna terapija, kineziterapija, te kućne posjete i rada s roditeljima i djecom u kućnom okruženju.

2. S vremenom se program rada s djecom iz autističnog spektra planira obogatiti novim podprogramom - primjena muzikoterapije. Obrazloženje - Osobe s PAS imaju problema u socijalnim interakcijama i komunikaciji. Polazi se od premise da su sve osobe muzikalne, neovisno o neurološkim oštećenjima. Muzikoterapija (MT) koristi glazbena iskustva i veze koje se razvijaju kroz njih kako bi omogućila ljudima da se drugačije odnose jedni prema drugima, da komuniciraju kroz glazbu. MT predstavlja profesionalnu upotrebu glazbe i njenih elemenata kao intervencije u medicinskom, obrazovnom i svakodnevnom okruženju, u radu s pojedincima, skupinama, obiteljima ili zajednicama koje nastoje ostvariti optimalnu kvalitetu života i poboljšati fizičko, socijalno, emotivno, spoznajno i duhovno zdravlje. Istraživanja, edukacija i klinička praksa u MT temelje se na stručnim standardima. Muzičke sposobnosti nisu nužne kako bi osoba sudjelovala u muzikoterapiji i kroz tretman razvijala svoje vještine. U provođenju muzikoterapije, muzikoterapeuti slijede utvrđene stručne postupke.

CILJ PRIJAVE: financijska podrška školovanja 1 osobe za nastavak edukacije iz muzikoterapije (2.g. edukacije "Primjena muzikoterapije kod osoba s teškoćama u razvoju").

Ciljana skupina: edukatori

Plan provedbe i očekivani rezultati: Andrea Gašpar trenutno pohađa 1. godinu trogodišnje edukacije "Primjena muzikoterapije kod osoba s teškoćama u razvoju" s posebnim naglaskom na djecu s poremećajima iz autističnog spektra. U drugoj polovici 2021. planira se upis 2. stupnja (godine) edukacije. Treći stupanj odnosi se na superviziju (i nije obavezan ali je preporučen). Završetkom dva stupnja edukacije u Udruzi bi mogao započeti rad s djecom s PAS - primjena muzikoterapije te bi se postojeći programi obogatili s još jednim dodatnim a djeca sa samoborskog područja dobila pomoć na lokalnoj razini. Naime, tek nekolicina ustanova u RH u ponudi ima muzikoterapiju iako se u znanstvenim krugovima zna o pozitivnim učincima glazbe na djecu.

Ako se gleda tek slušanje glazbe poznat je Mozart efekt gdje se navodi pozitivan utjecaj na kognitivne sposobnosti i inteligenciju (preuzeto sa <https://www.muzika.hr/postoji-li-i-sto-je-mozart-efekt/>).

Slično navodi i prof. Heđever sa Edukacijsko rehabilitacijskog fakulteta o primjeni slušnog integracijskog treninga (više na https://www.taracentar.hr/?page_id=48).

Muzikoterapija nije samo slušanje glazbe nego i primjena ostalih muzičkih komponenti - ritam, pokret, pjevanje, sviranje, improvizacija, razvoj kreativnosti. O tome govore i znanstvena istraživanja, a navode se i na web stranici Hrvatske udruge muzikoterapeuta - istraživanje Gattino GS, Santos Riesgo R, Longo D, Leite JCL, Faccini LS. Effects of relational music therapy on communication of children with autism. Nordic J Music Ther, 2011. (preuzeto sa http://www.muzikoterapeuti.hr/?page_id=83) .

O pozitivnim učincima govore i hrvatske autorice Ksenija Burić i Ana Katušić u članku Primjena muzikoterapije kod djece s poremećajem iz autističnog spektra (preuzeto sa <https://hrcak.srce.hr/87776>).

Nakon završetka edukacije muzikoterapeut bi mogao raditi sa djecom s poremećajima iz autističnog spektra sa sličnim brojem s kojim rade kolegice radni terapeuti (do 10 djece s PAS). Indirektno bi korist imali i roditelji djece te druge osobe koje s djetetom dolaze u kontakt (djelatnici te ostala djeca iz vrtića iili škola, te društvo u cjelini). OČEKIVANI REZULTAT - educirana 1 osoba, početak primjene muzikoterapije u Udruzi, usluge dostupne djeci u lokalnoj sredini.

Javnost planiramo izvijestiti preko radija (Radio Samobor, Radio Sveta Nedelja), te promo letaka koje dostavljamo u pedijatrijske ambulante, Centar za socijalnu skrb Samobor, vrtiće i škole samoborskog područja. Razmišlja se o pokretanju Facebook stranice.

Odobren ukupan iznos donacija: 6000 HRK