

Naziv projekta/programa: Stručno usavršavanje voditelja odgojno-obrazovnih skupina - Samoregulacijske vježbe za odrasle i djecu – predavanje i radionica

Primatelj donacije: Poliklinika za rehabilitaciju slušanja i govora SUVAG

Koordinator projekta. Snježana Pirkić

Prijava : projekti/programi stručnog usavršavanje edukatora i rehabilitatora

Opis projekta/programa: Dječji vrtić Poliklinike SUVAG ostvaruje odgojno-obrazovno-rehabilitacijske programe namijenjene djeci s oštećenjem sluha i djeci s jezično-govornim poremećajima. Kompleksnim (integralnim) rehabilitacijsko-edukacijskim programima, provodimo rehabilitaciju slušanja, jezika i govora, pripremu za inkluziju u redovne vrtiće i osnovne škole te zajedničke aktivnosti s drugom djecom i pritom osiguravamo sveukupnu zaštitu i očuvanje zdravlja. Kompleksni rehabilitacijsko-edukacijski program objedinjuje rehabilitaciju, odgoj i obrazovanje djece rane i predškolske dobi po načelima verbotonalne metode. Odgojno-obrazovno rehabilitacijski program namijenjen je djeci s oštećenjem sluha i s govorno-jezičnim poremećajima u dobi od 3 do 7 godina. Provodi se u ukupno 20 skupina (dvije cjelodnevnne i 18 poludnevnih) uz dodatni višednevni dijagnostičko-opservacijski program, dva puta godišnje. Program provode voditelji odgojno-obrazovnih skupina- stručnjaci za rad s osobama s oštećenjem sluha i/li govorne komunikacije primjenom verbotonalne metode, fonetski muzičari, fonetski ritmičari i odgojitelj uz potporu voditeljice vrtića i stručne službe.

„Samoregulacijske vježbe za odrasle i djecu“ je stručno usavršavanje koju provodi magistar psihologije Igor Kuhar i namijenjena je za savladavanje vještina grupne podrške i prepoznavanje finih razina stresnih reakcija kroz metode tapkanja, disanja i pokreta.

Cilj stručnog usavršavanja bio bi educiranje provoditelja kompleksnog rehabilitacijsko-edukacijskog programa za vještine grupne podrške i prepoznavanja finih razina stresa uz edukaciju o tehnikama opuštanja i jačanja kapaciteta za suočavanje sa stresnim situacijama koje bi oni nakon toga mogli nakon provedene radionice uz minimalne modifikacije provoditi s djecom u skupinama.

Ciljana skupina: edukatori

Plan provedbe i očekivani rezultati: Stručno usavršavanje „Samoregulacijske vježbe za odrasle i djecu“ provelo bi se u prostorijama Dječjeg vrtića Poliklinike za rehabilitaciju slušanja i govora SUVAG, Zagreb. Stručno usavršavanje bi obuhvatilo voditelje skupina uz stručni tim na predavanju i praktičnoj radionici. Samo stručno predavanje za davanje konteksta trajalo bi oko 30 minuta, dok se praktični dio odnosno radionica provodi oko sat vremena. Radionički dio obuhvaća edukaciju za vještine i tehnike samoregulacije kroz tapkanje, disanje i pokrete u prostoru. Samo stručno usavršavanje bi se zbog bolje kvalitete rada provelo u dva susreta tako da istovremeno obuhvati sve relevantne sudionike, a zadrži optimalan broj sudionika po radionici. Direktno će biti uključeno do 30 korisnika stručnog usavršavanja, dok će indirektno biti uključeno do 240 djece na kojima će se primjenjivati stečene vještine i tehnike. Korist od ovog stručnog usavršavanja imati će, za početak, sami polaznici usavršavanja, koji će moći naučene tehnike primijeniti na sebe, što je osobito važno kada se sagleda zahtjevnost posla i populacije s kojom rade, gdje je razina stresa i odgovornosti visoka. Međutim korist će imati i sva djeca uključena u kompleksni rehabilitacijsko-edukacijski program jer su naučene tehnike i vještine primjenjive uz minimalne modifikacije na rad s djecom, kako individualno, tako i grupno, bilo da se trenutno pomaže djetetu koje je uznemireno ili se jača otpornost djece kroz grupne tehnike.

Odobren ukupan iznos donacije: 2400 HRK