

Naziv projekta/programa: Roditeljstvo Plus

Primatelj donacije: Udruga za autizam "Pogled"

Koordinator projekta: Maja Bonačić

Prijava: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

Opis projekta/programa: Roditeljstvo kao jedna od najvažnijih uloga u životu odrasle osobe dobiva dodatnu zahtjevnost kada ste roditelj djeteta s teškoćama. Imati dijete s teškoćama u razvoju je stresno, ali biti dijete s teškoćama još je stresnije i izuzetno teško. Roditelji u svojoj boli, razočaranju i zabrinutosti zaboravljaju na to te pred sebe i svoje dijete stavljaju katkada neostvariva očekivanja. Spoznaja da njihovo dijete treba dodatnu pomoć znači nove izazove i dodatne napore te im nedovoljna informiranost stvara osjećaj frustracije i nekompetencije u roditeljstvu. Roditelji djece s teškoćama češće trebaju savjet i podršku stručnjaka ili roditelja koji su već prošli slične situacije jer se osim roditeljstva nose i s djetetovom teškoćom. Zbog toga se je ukazala potreba pomoći roditeljima u razumijevanju djetetove teškoće odnosno razumijevanju autističnog poremećaja kako bi mogli prepoznati i uvažiti osobnost svog djeteta i pružiti mu podršku, razumijevanje i ljubav. Roditelji djece s teškoćama često podrede cijeli svoj život i život ostatka obitelji toj teškoći. Ovom edukacijom ih se želi poučiti kako to nije potrebno te kako mogu ostvariti poboljšanja u kvaliteti života kako osobnog tako i obiteljskog. Dajući im određena znanja i vještine uputiti ih kako mogu postati sretni i zadovoljni roditelji odgajajući sretno i voljeno dijete podržavajući ga u svim aspektima njegovog života i potičući ga u ostvarivanju maksimum njegovih mogućnosti.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati: Svako dijete, i ono urednog razvoja i ono s teškoćama, zaslužuje da bude prihvaćeno s oduševljenjem i da se razvije u sretnu osobu. Na tom ga putu prate roditelji koji u otežanim okolnostima rastu u svojoj ulozi, nose se sa stalnim naporima, prevladavaju očekivane i neočekivane teškoće. Roditelji se pri tome često osjećaju izolirano i osamljeno, ne znajući odakle početi i kako doći do njima važnih i korisnih informacija te pomoći koja je prilagođena upravo njima i njihovom djetetu. Kroz ovaj projekt odnosno 4 dvoipolsatne radionice pružiti će se dio odgovora na njihova pitanja i nedoumice. Projekt će se realizirati do 01. listopada 2020. kroz 2 ciklusa radionica.

Prvi ciklus od 2 radionice pod nazivom „Zašto i kako postaviti granice“ poučiti će roditelje zašto je postavljanje granica izrazito važno u dječjem razvoju te kako se kroz taj proces razvija samoregulacija kod djece. Roditeljima je teško raspoznati koja ponašanja su zbog dijagnoze, koja zbog prirodnog dječjeg razvoja te koliko je zdravo frustrirati djecu kroz odgoj i granice. Na radionici roditelji će kroz teoretski i praktični dio naučiti kako:

- Prepoznati potrebe svoje djece
- Razlikovati zdravu frustraciju i tantrum od sloma (meltdown) kao posljedicu autističnog poremećaja
- Razlikovati i razumjeti različite tipove emocionalnih reakcija
- koristiti vizualno potpomognutu komunikaciju u postavljanju granica

Drugi ciklus od 2 radionice naziva „Adolescencija i emocionalni razvoj djece autističnog spektra“ pomoći će roditeljima u snalaženju i prihvaćanju tog razdoblja u odrastanju njihove djece. Vrlo mali broj stručnjaka se bavi adolescencijom, pubertetom i emocionalnim razvojem djece s autističnim poremećajem te zbog toga izostaje i odgovarajuća podrška roditeljima. Adolescencija je period velikih promjena za dijete, od javljanja seksualnih impulsa i seksualnog razvoja do razvijanja apstraktnog mišljenja i osjećaja svog identiteta. Kod djece autističnog spektra se javljaju različiti izazovi o kojima bi roditelji trebali biti poučeni kako bi znali pružiti podršku i uspješno usmjeravati dijete.

Na radionici kroz teoretski i praktični dio roditelji će naučiti:

- o razvoju apstraktnog mišljenja kod djece i njihovog identiteta
- koristiti vizualno potpomognutu komunikaciju u postavljanju granica oko seksualno prihvatljivog ponašanja
- kako biti podrška adolescentu u spektru autizma u svakodnevnom okruženju pri razvoju njegova identiteta.

Ciljana skupina su roditelji 117 djece iz autističnog spektra koji su članovi i korisnici Udruge. Djeca će dobiti odgovarajuću podršku na putu svog odrastanja i socio-emocionalnog razvoja što će im omogućiti lakše uključivanje školske i ostale aktivnosti s njihovim vršnjacima. Voditeljica radionica će biti Maja Bonačić čiji CV je u prilogu. Roditelji će bolje upoznati sebe kao roditelja, prepoznati učinkovite načine kako se nositi s dodatnim opterećenjima s kojima žive, kao i načine na koje se odnositi prema

svom djetetu. Projekt pomaže da s djetetom raste i roditelj pa tako i mogućnosti za bolju socijalnu uključenost, ne samo djeteta s autizmom, već i cijele obitelji.

Informacije o projektu te pozivi roditeljima za sudjelovanje biti će objavljeni na web stranicama Udruge te putem društvenih mreža. Udruga Pogled je članica Saveza udruga za autizam Hrvatske (SUZAH). Kako i među ostalim udrugama članicama postoji potreba za ovakvom vrstom radionica iskustvo i rezultati ovog projekta biti će preneseni i primjenjivi dalje.

Odobren ukupan iznos donacije: 5500 HRK