

Naziv projekta/programa: Podrška obitelji osoba iz spektra autizma

Primatelj donacije: Udruga za autizam - Zagreb

Koordinator projekta: Slavica Dujmović

Prijava: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji

Opis projekta/programa: Obitelji osoba iz spektra autizma svakodnevno se susreću s mnogobrojnim, ali specifičnim problemima. U ovim obiteljima, roditelji su izloženi većim naporima na poslu i kod kuće te preuzimaju veći psihički i tjelesni teret odgoja i odgovornosti za svoje dijete. Poput osoba iz spektra autizma, koji čine jednu od najranjivijih društvenih skupina, njihove obitelji nalaze se pod posebnom opasnošću od društvene izolacije.

Skrb o osobi iz spektra autizma može biti tjelesno i emocionalno iscrpljujuća. Da bi bili u mogućnosti nastaviti s pružanjem skrbi, roditelji moraju uzeti u obzir i svoje potrebe, koje su često stavljene u drugi plan zbog potreba osobe o kojoj se brinu. Ako su zdravlje roditelja i njegova psihofizička ravnoteža narušeni, pružanje skrbi će biti otežano. Jako je važno da se roditeljima pruži pomoć u toj važnoj i vrijednoj ulozi.

S obzirom na sve gore navedeno naša Udruga unazad 8 godina roditeljima u sklopu ovog projekta nudi 4 vrste usluga:

1. Služba podrške u obitelji
2. Predah usluga
3. Odmor skrbnika
4. Edukativne radionice

Sve navedene usluge podrške pomažu im u obavljanju svakodnevnih roditeljskih zadataka (koji su specifični za roditelje osoba iz spektra autizma), u boljem nošenju s promjenama koje se javljaju kod njihove djece te pomažu roditeljima da se odmore od svojih skrbničkih obveza. Pruženom podrškom omogućava se da obitelj zadrži svoju primarnu funkciju, a to je briga o njezinim članovima, te se prevenira institucionalizacija osoba iz spektra autizma.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati: Svrha projekta: doprinijeti socijalnom uključivanju osoba iz spektra autizma i jačanju kapaciteta roditelja kroz pružanje usluge podrške u obitelji i kroz uvođenje inovativne socijalne usluge, omogućavajući primjenu standarda kvalitete, a samim time i poboljšanje položaja i poboljšanje kvalitete života osoba iz spektra autizma i njihovih obitelji.

Projekt se provodi tijekom cijele kalendarske godine u Gradu Zagrebu i obuhvaća sve gradske četvrti.

U sklopu projekta nude se 4 vrste usluga:

1. Služba podrške u obitelji – ovom uslugom se obitelji nudi mogućnost olakšavajuće skrbi unutar kuće (pomoć u kućanskim poslovima, različiti oblici podrške osobi iz spektra autizma), olakšavajuće skrbi izvan kuće (provođenje slobodnih aktivnosti u zajednici), program podrške u slučaju bolesti i/ili hospitalizacije roditelja ili osobe iz spektra autizma, podrška u nepredviđenim okolnostima unutar i izvan kuće.

2. Predah usluga - u planiranim intervalima i/ili u skladu s potrebama roditelja, u okruženju njihovog doma, stručnjaci za rad s osobama iz spektra autizma provodit će aktivnosti namijenjene poboljšanju razvoja njihove djece, dok sami roditelji dobivaju vrijeme da predahnu od svakodnevne brige o njima.

Ove dvije usluge otvaraju mogućnost članovima obitelji da se posvete drugim obavezama ili da je iskoriste u slučaju bolesti ili nužnog odsustva od kuće.

3. Odmor skrbnika - nudi kratkoročne i privremene olakšavajuće pauze za roditelje osoba iz spektra autizma, koje se mogu koristiti u domu korisnika ili izvan njega. Usluga može trajati nekoliko sati, dana, tijekom noći ili vikendom.

4. Edukativne radionice o vrstama intervencije za sprečavanje i smanjivanje nepoželjnih ponašanja osoba iz spektra autizma – ponašanja za koja roditelji najčešće traže pomoć su agresija, autoagresija i destrukcija. U sklopu radionica roditelji, ali i osobe u podršci te volonteri, imat će priliku saznati više o rješavanju problema nepoželjnih oblika ponašanja osoba iz spektra autizma korištenjem suvremenih strategija, metoda i tehnika.

Analizom i uvidom u potrebe te ovisno o prioritetima definirat će se koju vrstu usluge će korisnik koristiti.

KORISNICI:

Izravni korisnici – do 40 osoba, od toga:

1. do 10 osoba iz spektra autizma, različitih kronoloških dobi, kojima je potrebna podrška u različitim aspektima svakodnevnog života.
2. do 20 članova obitelji osoba iz spektra autizma
3. do 10 osoba u podršci i volonteri

Neizravni korisnici su članovi šire obitelji, lokalna zajednica, ali i društvo općenito zbog manjeg broja institucionaliziranih osoba iz spektra autizma.

Osim što se pruža direktna pomoć obiteljima osoba iz spektra autizma na području Grada Zagreba, provedbom projekta razvija se i povećava dostupnost izvaninstitucionalne socijalne usluge te dolazi do proširenja mreže socijalnih usluga u zajednici.

Kako bi javnost bila upoznata sa svime navedenim, o tijeku projekta izvještavat ćemo na službenoj Web i Facebook stranici Udruge za autizam-Zagreb, a za lokalne i nacionalne tiskane i elektroničke medije pripremit ćemo materijale o aktivnostima i postignućima projekta. O projektnim aktivnostima, rezultatima i postignućima projekta obavještavat ćemo srodne udruge.

Odobren ukupan iznos donacije : 7000 HRK