

**Naziv projekta/programa:** Moje pravo na igru i sport

**Primatelj donacije:** Centar za edukaciju i savjetovanje Sunce

**Koordinator projekta:** Maida Arslanagić

**Prijava:** inovativni programi

**Opis projekta/programa:** Program „Moje pravo na igru i sport“ u organizaciji Centra za edukaciju i savjetovanje Sunce iz Zagreba, kontinuirano se provodi od 2012. godine s ciljem da se omogući djeci i mladima s poremećajem iz spektra autizma jačanje psihofizičkih i kognitivnih sposobnosti, što će im kasnije pomoći u nošenju sa svakodnevnim životnim situacijama. Namijenjen je djeci od 4 do 22 godine koja kroz igru i druženju s vršnjacima i asistentima u treningu, rastu i razvijaju se. Kroz različite sportske aktivnosti želimo osigurati dodatne mogućnosti djeci i mladima s poremećajem iz spektra autizma u kreiranju vlastitog slobodnog vremena. Program tako nudi niz mogućnost svakodnevnog bavljenja sportom, a korisnici mogu birati između nekoliko aktivnosti kao što su univerzalna sportska škola, plivanje, škola rukometa ili nogometa.

Poznato je koliko tjelesna aktivnost pozitivno utječe na djecu, a pogotovo djecu s teškoćama u razvoju te pridonosi njihovom cjelokupnom razvoju, kao i razvoju živčanog sustava, motorike, koordinacije i mišićnog tonusa. Kroz sport djeca razvijaju otpornost na razne senzoričke podražaje, svjesnost o sebi i svome tijelu, jačaju samopouzdanje te smanjuju pojavljivanje neželjenih i neprimjerenih ponašanja. Sport za djecu i mlade znači zdrav život, razvoj motorike, socijalnih vještina, emocionalne inteligencije te kognitivnih i mnogih drugih funkcija.

Svako dijete se ima pravo baviti sportom, upoznati nove prijatelje, družiti se i zabaviti, a mi smo tu da im to i omogućimo.

Projekt podržavaju i mnogobrojni hrvatski sportaši i klubovi, samo neka od imena su GNK Dinamo, KK Cibona, RK Lokomotiva, Mario Stanić, Goran Vlaović, Damir Martin, Vlado Šola, Anđela Mužinić, Kristina Tomić te Zagrebačke mažoretkinje.

**Ciljana skupina:** edukatori

**Plan provedbe i očekivani rezultati:** Ciljana skupina projekta su djeca i mladi s poremećajem iz spektra autizma od 4 do 22. godine, ali i ostala djeca i mladi s teškoćama u razvoju koja su uključena u program zbog bolje inkluzije, socijalizacije te

boljeg ostvarivanja projekta. Postoji niz prepreka koje otežavaju rad i izvođenje sportskih aktivnosti kod djece i mladih s poremećajem iz spektra autizma, a kako bi se lakše nosili s izazovima, u projekt su uključeni volonteri, asistenti u treningu. Upravo je zbog toga ovaj projekt inovativan i kao takav jedinstven u Hrvatskoj. Sportski klubovi često isključuju djecu s poremećajem iz spektra autizma iz svojih programa jer nemaju adekvatan kadar koji bi se njima bavio, odnosno nemaju volontere, asistente u treningu koji bi individualno mogli pristupiti svakom djetetu i pomoći mu da svlada zadani zadatak kao i eventualne prepreke. Sve to zahtjeva dodatan napor od strane klubova pa djeca često budu odbijena pri samom upisu što dovodi do situacija da nam se roditelji često žale kako se njihova djeca nemaju gdje baviti sportom

Djeca koja ne mogu samostalno trenirati imaju svog asistenta, odnosno pomoćnika u treningu, koji s njima radi po individualiziranom pristupu. Uloga asistenta je olakšati i prilagoditi zadani zadatak djetetu s kojim trenira u paru. Asistenti u treningu su inače volonteri iz različitih sektora, od studenata do bivših sportaša, učiteljica u školi ili roditelja djece. Cilj je kroz ovaj projekt educirati 4 osobe koje bismo službeno uključili u projekt kao Asistente u treningu. Edukacija bi se provela u periodu do kraja lipnja, a sastojat će se od teorijskog i praktičnog dijela. Praktični dio odrađivao bih se u sklopu postojećih sportskih aktivnosti koje projekt nudi, a to su univerzalna sportska škola, škola nogometa i rukometa te plivanja. Edukaciju bi vodili stručnjaci s dugogodišnjim iskustvom rada s djecom i mladima s teškoćama u razvoju koji su uključeni u sportske aktivnosti Centra. Nakon završene edukacije asistenti u treningu biti će u mogućnosti provoditi samostalno sportske aktivnosti u sklopu udruge, a plan je u budućnosti osigurati asistentima stalan rad unutar programa. Kroz edukaciju će biti uključeno 50 tero aktivnih korisnika, djece i mladih od 4 do 22. godine koja koriste sportske programe udruge. Broj indirektnih korisnika biti će znatno veći jer će asistenti osim s korisnicima surađivati i s roditeljima djece, ostalim volonterima te voditeljima aktivnosti kao i medijima koji će informirati građane o programu.

Za medijsku vidljivost projekta nastavit će se koristiti web stranica, društvene mreže, Facebook i Instagram te YouTube kanal. U promociju će se uključiti i poznati sportaši koji su do sada podržali projekt. Uključiti ćemo ih u sva promotivna događanja vezana za navedene aktivnosti.

**Očekivani rezultati** – povećanje broja adekvatnih osoba za rad s djecom i mladima s poremećajem iz spektra autizma kao i ostalim teškoćama u razvoju u području sporta.

Samim time moći ćemo povećati i broj sportskih grupa unutar projekta što će utjecati i na povećanje broja korisnika odnosno povećanja broja mogućnosti izvanškolskih aktivnosti kod djece i mladih s poremećajem iz spektra autizma. U konačnosti želimo potaknuti klubove diljem Hrvatske da pokrenu slične projekte unutar svojih klubova kako bih se djeca s poremećajem iz spektra autizma, ali i sva ostala djeca s teškoćama u razvoju, mogla normalno uključiti u treninge pri klubovima.

**Odobran ukupan iznos donacije : 9000 HRK**