

Naziv projekta/programa: Komunikacijom do slijedećeg zalogaja

Primatelj donacije: Renata Rade

Koordinator projekta: Renata Rade

Prijava: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji, tiskane i elektronske izdavačke aktivnosti

Opis projekta/programa: Opći cilj projekta je osnažiti obitelji djece s poremećajem iz spektra autizma za kvalitetnije provođenje svakodnevnih životnih rutina. Jedna od takvih rutina je hranjenje, koje je nerijetko izvor velikog stresa za cijelu obitelj. Svrha projekta je pružiti model hranjenja djece koji potiče komunikaciju tijekom samog procesa hranjenja te rezultira zrelijim ovladavanjem potrebnih vještina. Model se bazira na Marte Meo metodologiji i prikladan je za sve obitelji u kojima djeca pokazuju nedostatnu uključenost u proces hranjenja. Model će biti dostupan svima zainteresiranima na internetskoj stranici Zaklade u obliku edukativnog video-priloga, a neke obitelji će dobiti i dodatno stručno vođenje u obliku Marte Meo savjetovanja.

Najčešći oblici nedovoljne uključenosti djeteta u proces hranjenja su: hranjenje od strane odrasle osobe kada za to više ne postoje realni razlozi (hranjenje djeteta uz uključen TV/mobitel, hranjenje djeteta dok se igra, hranjenje „u hodu“ umjesto za stolom), hranjenje priborom koji je ispod razine djetetovih realnih mogućnosti (bočica umjesto čaše, žlica umjesto vilice), hranjenje koje uključuje hranu koja je ispod razine djetetovih mogućnosti (kašica umjesto krute hrane), hranjenje nedovoljno raznolikim asortimanom namirnica i sl.

Navedeni problemi se pojavljuju u mnogim obiteljima, a vrlo često su prisutni u obiteljima koje imaju djecu s razvojnim teškoćama. U ovom projektu se navedeni model hranjenja nudi roditeljima djece s poremećajem iz spektra autizma u dobi 2-5 godina jer oni, zbog svojih specifičnih komunikacijskih ograničenja, otežano surađuju s roditeljima. Za djecu s poremećajem iz spektra autizma koja imaju znatne poteškoće sa senzoričkom integracijom, pa postoji opravdana sumnja da je to „okidač“ za loše navike hranjenja, cilj je, kao i

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati: Ovaj projekt će, izravno, u osam obitelji unaprijediti proces hranjenja djece s poremećajem iz spektra autizma te svima njima, na temelju naučenih kompetencija, učiniti život kvalitetnijim. Četiri obitelji će to pokušati učiniti na temelju edukativnog filma, a četiri obitelji će to pokušati učiniti na temelju Marte Meo savjetovanja. Neizravni korisnici su svi oni koji će na stranici Zaklade (ili privatnom Facebook profilu izvoditeljice projekta) pregledati dostupne video-materijale i slijediti smjernice koje se u njima nude.

1 faza: Tijekom ožujka 2020. godine će se urediti i na mrežnu stranicu Zaklade postaviti edukativni video-film (Rana intervencija: hranjenje djece) u kojem će biti

navedeni najčešći problemi vezani uz hranjenje djece, prikazan proces unaprjeđivanja samog postupka i definirati poželjna struktura tog procesa s naglaskom na dobre strategije komunikacije.

2.faza: Najkasnije do ožujka 2020. će se uspostaviti kontakt s Centrom za autizam - Zagreb i Poliklinikom SUVAG - Zagreb. Pisani poziv sudionicima na sudjelovanje s ključnim informacijama o projektu i podacima za kontakt će biti pripremljen od strane izvoditeljice projekta. Voditelji i terapeuti navedenih ustanova će biti zamoljeni da u okviru ovog projekta upute na sudjelovanje po četiri obitelji čija djeca u dobi 2-5 godina imaju poremećaj iz spektra autizma i nezrele obrasce hranjenja. Prve dvije obitelji koje se jave iz svake ustanove će odmah biti uključene u proces Marte Meo savjetovanja (po 4 susreta sa svakom obitelji). Druge dvije obitelji će biti zamoljene da snime inicijalnu snimku postupka hranjenja u trajanju 3-5 minuta, a zatim upućene na djelovanje isključivo na temelju video-priloga postavljenog na stranici Zaklade. Konačnu snimku, također u trajanju 3-5 minuta, trebaju dostaviti najkasnije do početka srpnja 2020. Sva Marte Meo savjetovanja i sve snimke će biti gotove do srpnja 2020.

3.faza: U rujnu 2020. će se održati polu dnevna radionica na kojoj će se napraviti video-analize inicijalnih i konačnih snimki hranjenja u svih osam obitelji s ciljem:

- ✓ Utvrđivanja učinkovitosti edukacije putem video-priloga na stranici Zaklade za četiri uključene obitelji
- ✓ Utvrđivanja učinkovitosti Marte Meo savjetovanja za ostale četiri uključene obitelji

Na kraju radionice će roditelji ispuniti evaluacijski listić vezan uz iskustva sudjelovanja na projektu. Ako bilo koja obitelj pokaže potrebu za dodatnim Marte Meo savjetovanjem, to će im biti i omogućeno.

4.faza: Ako roditelji daju pisanu suglasnost, na stranicu Zaklade (Rana intervencija: hranjenje djece) će se postaviti edukativni isječci iz sakupljenih roditeljskih snimki. Na taj način će komunikacijski poželjne i podupiruće strategije hranjenja koje su primijenjene u različitim obiteljskim okruženjima biti vidljive i dostupne svima koji posjećuju tu stranicu, ma gdje u Hrvatskoj živjeli.

Odobren ukupan iznos donacije: 7000 HRK