

**Naziv projekta/programa:** KalenDar za obitelj

**Primatelj donacije:** Udruga Srce za Volosko

**Koordinator projekta:** Lidija Jukić

**Prijava:** projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji; tiskane i elektronske izdavačke aktivnosti

**Opis projekta/programa:** Projekt je namijenjen roditeljima djece s teškoćama i urednog razvoja. U 2020. se održava 3. god. uz sufinanciranje Grada Opatije i donacije. Sadrži 5 ciklusa radionica i edukativne plakate.

Cilj je povećati zaštitnu ulogu obitelji u razvoju djece kroz jačanje roditeljske otpornosti i usvajanje znanja i vještina.

1. Mjesec OSJEĆAJA (veljača 2020.): Mindfulness (4x90min)

Upoznati roditelje s mindfulnessom i naučiti kako se odmoriti, „isključiti” s autopilota i biti prisutni u odnosu s djetetom (i partnerom), kako voditi sebe i dijete kroz osjećaje te jačati svoju otpornost na stres.

2. Mjesec OSJETA (travanj 2020.): Senzorna integracija „revealed“ (4x120min)

Upoznati roditelje s razvojem osjetnog sustava čovjeka, naučiti ih prepoznati djetetove senzorne potrebe i smisliti igre za poticanje dobre senzorne integracije.

3. Mjesec RIJEČI (lipanj 2020.): Zašto je u redu reći „L“ (čitaj: „R“) (1x120min)

Upoznati roditelje s razvojnim tijekom komunikacije, jezika i govora te osvijestiti koju ulogu imaju u djetetovom jezično- govornom razvoju.

4. Mjesec RAZGOVORA (rujan 2020.): Komunikacijske strategije uspješnog roditeljstva (2x120min)

Naučiti roditelje kako primijeniti komunikacijske strategije u preventivnom odgoju u problemskim situacijama, kako primijeniti proaktivni pristup upravljanju vremenom te znati izabrati i primijeniti medijske sadržaje.

5. Mjesec PRIČE (studenj 2020.): Priče koje pomažu i Lessac Kinesensics tehnika pripovijedanja (4x120min)

Naučiti roditelje o važnosti reguliranja djetetovih unutarnjih procesa putem priča, naučiti napisati terapijsku priču za svoje dijete i pripovijedati ju tehnikom Lessac Kinesensics.

Voditeljice: L. Jukić, mag. psih., N. Novak Ramić, mag. rehab. educ, M. Marušić, mag. logoped., M. Grašo Tolić, mag. logoped., doc. dr. sc. S. Skočić Mihić i mr. sc. A. Barišić

**Ciljana skupina:** roditelji

**Plan provedbe i očekivani rezultati:** Ciljna skupina su roditelji djece s teškoćama i urednog razvoja s područja grada Opatije i okolice. Broj izravnih korisnika je 80-100.

Informiranje korisnika i javnosti provest će se kroz:

- ✓ plakate za radionice
- ✓ suradnju sa stručnjacima u organizacijama koji pružaju podršku obiteljima s djecom s teškoćama
- ✓ plakate edukativnog sadržaja na temu mindfulnessa i senzorne integracije u vrtićima, školama, domovima zdravlja i drugim institucijama i organizacijama,
- ✓ promocijom projekta u medijima: Novi list, List Opatija, podučkun i drugim lokalnim portalima
- ✓ promocijom na Facebook stranici Udruge Srce za Volosko, partnerskih organizacija i privatnih stranica članova, volontera i podržavatelja
- ✓ promocijom osobnom preporukom i preporukama korisnika
- ✓ promotivnim materijalima s radionica

Predviđamo da će promotivne aktivnosti doprijeti preko 60 000 ljudi što će doprinijeti senzibiliziranju zajednice za potrebe obitelji djece s teškoćama.

Predviđamo da će putem edukativnih plakata projekt doprijeti do preko 5 000 ljudi.

Očekujemo povećanje osjećaja podrške obiteljima s djecom s teškoćama u razvoju od strane zajednice i stručnjaka.

Očekujemo da će roditelji biti zadovoljni sudjelovanjem u grupnom procesu s drugim roditeljima te međusobnim podržavanjem u nadvladavanju zahtjevnih situacija koje donosi roditeljska uloga. Očekujemo da će roditeljska razmjena iskustava u grupi smanjiti postojeće barijere i nerealne stavove o savršenom roditeljstvu zbog koji se ustručavaju tražiti pomoć stručnjaka kada imaju potrebu.

Očekujemo da će roditelji biti zadovoljni znanjima i vještinama koje će im pomoći u učinkovitijem nošenju sa svakodnevnim izazovima, omogućiti održavanje razvoja svoje djece i izgradnju konstruktivnih odnosa u obitelji.

Očekujemo da će projekt pojačati svijest o potrebi provedbe preventivnih programa usmjerenih na obitelj, kao i potaknuti korisnike na uključivanje u edukacijske programe i programe potpore u zajednici.

U projekt su uključeni i volonteri s kojima Udruga Srce za Volosko surađuje dulje vrijeme pa će se i tijekom projekta raditi na uspostavljanju suradnje s novim volonterima kojima je ovo područje interesa.

Praćenje će se vršiti kvantitativnim pokazateljima uspješnosti provedbe radionica te kvalitativnim vrednovanjem provedenih radionica.

Kvantitativni pokazatelji uspješnosti provedbe programa pratit će se:

- ✓ Brojem prijavljenih sudionika za sudjelovanje u pojedinim radionicama
- ✓ Brojem volontera
- ✓ Brojem članaka i vidljivosti loga projekta u medijima

Kvalitativno vrednovanje provedenih programa provodit će se:

- ✓ Evaluacijskim anketnim upitnikom o zadovoljstvu i korisnosti projekta

**Odobren ukupan iznos donacije: 7000 HRK**