

Naziv projekta/programa: Edukacija stručnjaka za licenciranog instruktora Brain Gym programa

Primatelj donacije: Poliklinika za rehabilitaciju slušanja i govora SUVAG

Koordinator projekta: Morana Novak i Maja Turčin

Prijava: projekti/programi stručnog usavršavanje edukatora i rehabilitatora

Opis projekta/programa: Brain Gym® je temeljni senzomotorički program edukacijske kineziologije koji uključuje aktivnosti i vježbe kojima se potiče integracija moždanih funkcija, integracija sustava uma i tijela, odnosno integrirano djelovanje cijeloga mozga i tijela u okvirima triju dimenzija (lateralnosti, centriranja i fokusiranja). Predstavlja niz jednostavnih i ugodnih pokreta koji se mogu koristiti u radu s našim učenicima za poticanje iskustva učenja cijelim mozgom. Ove aktivnosti olakšavaju sve vrste učenja i osobito su učinkovite u području školskih vještina. Učitelj prvenstveno mora biti stručnjak u prepoznavanju ponašanja koje upućuje da učenik ima teškoća s dovođenjem informacija do stupnja integracije. Vođene mišlju da ako učenici ne mogu naučiti načinom na koji mi predajemo, prilagodit ćemo način predavanja njihovoj sposobnosti učenja („If they can't learn the way we teach; we teach the way they learn"). U Poliklinici SUVAG primjenjuju se načela Verbotonalne metode, koja za cilj ima razvoj prirodnog govora i jezika. VT metoda razvija kinestetski osjet i funkcije tijela u prostoru, vremenu i dinamici. Brain Gym smo prepoznale kao program koji bi upotpunio naše znanje u tom području. U igri pokretom učenici ostvaruju međusobne odnose i dijaloge koji za cilj imaju razvoj spontanosti, komunikativnosti i emocija. Budući nastavne sadržaje učenici moraju razumjeti, zapamtiti i primijeniti, a igrom se lakše motiviraju. Neka istraživanja su pokazala da je Brain Gym vrlo učinkovit kod djece s poremećajima iz spektra autizma, obzirom da pomaže u usmjeravanju i zadržavanju pažnje, sposobnosti pamćenja i zapamćivanja te vještinama učenja.

Ciljana skupina: edukatori

Plan provedbe i očekivani rezultati: Na stručnu edukaciju za licencirane instruktore Brain Gym programa prijavile bi se Morana Novak i Maja Turčin.

U kontaktu s gospođom Koraljkom Žepec, profesorice rehabilitatorice i BRAIN GYM® instruktore/savjetnice s licencom Educational Kinesiology Foundation / Brain Gym® International, Ventura.CA. preporučeno je za početak uvodni seminar pod nazivom

Uvod u Brain Gym® - DDPlay koji će se održati 22.02.2020. u OŠ Grigora Viteza u Zagrebu. Smatraju da je to dobra osnova za sve one koji se odluče za nastavak edukacije na prvom stupnju Brain Gym® 101.

Uvod u Brain Gym® - DDPlay“- uključuje teorijski i praktičan dio. Upoznaje se pozadina cijelog programa, uči se testiranje dominantnosti kojom se utvrđuje profil i stil učenja svakog pojedinca te zašto ga je dobro poznavati. Pokazuje se set aktivnosti kojima je najbolje započeti koristiti aktivnosti. Kroz igru, ideje i preporuke savladat će se svih osnovnih 26 aktivnosti koje mogu odmah uspješno provoditi u radu. Kao dodatak osnovnim aktivnostima razradit će se Double Doodle Play (igre, crtanje, pokret, u paru, grupno) kao korisnu ideju za rad.

BRAIN GYM®101 prvi je stupanj u okviru Edu-K za sve one koji se žele educirati za licenciranog instruktora, a namijenjen je svim djelatnicima škola, vrtića, centara i ustanova, roditeljima, kao i svima koji žele postići više na planu osobnog rasta i razvoja. Na seminaru ćemo, koristeći 26 aktivnosti, naučiti petostupanjski postupak uravnoteženja za promjenu obrazaca ponašanja i postizanje postavljenih ciljeva u područjima komunikacije, razumijevanja i organizacije.

BRAIN GYM®201 – Optimalna organizacija mozga – dio je drugog stupnja u okviru Edu-K kurikuluma edukacije za licenciranje instruktora. Na seminaru ćemo otkrivati i istraživati dominantne profile u različitim situacijama i područjima; kako i zašto u stresnim situacijama često reagiramo starim i neučinkovitim obrascima ponašanja; kako u novim situacijama koristiti potencijal svih dijelova mozga, bez blokada.

Nakon Uvodnog seminara počele bismo provoditi osnovne aktivnosti s učenicima u svojim razredima, a tijekom proljetnih praznika održale bismo radionicu i za sve kolegice i kolege u školi (uz prethodni dogovor s voditeljicom škole) kako bi i oni mogli iskoristiti naučeno u svom radu. Osnovne aktivnosti mogu biti provedene s roditeljima djece u svibnju i rujnu, uz prethodni dogovor s Poliklinikom SUVAG.

Uz suglasnost roditelja i voditeljice škole, od šk.godine 2020./21. bi provodile Brain Gym kao Izvannastavnu aktivnost u svojim razredima.

Nadalje, u travnju ili svibnju bi bile organizirane radionice za Brain Gym 101 i 201, ovisno o broju prijavljenih.

Odobren ukupan iznos donacije: 5.300 HRK