

Naziv projekta/programa: Čarobna šuma

Primatelj donacije: Centar za autizam - Zagreb

Koordinator projekta: Ana- Melita Pokupec

Prijava: projekti/programi osnaživanja roditelja, skrbnika i članova obitelji; projekti/programi stručnog usavršavanja edukatora i rehabilitatora

Opis projekta/programa: Projekt Čarobna šuma počeli smo provoditi 14.9.2017.vođeni mišlju kako i koliko je čovjeku potreban dodir s prirodom i koje su dobrobiti boravka u šumi i prirodi za učenike s poremećajem iz spektra autizma. Odlučili smo u projekt uključiti roditelje i to s ciljem:

- ✓ Osnaživanja roditelja kroz partnersku suradnju
- ✓ Važnosti za zdravlje– svježi zrak i živahne aktivnosti neophodne su za opće zdravlje , izvor dnevne doze vitamina D, jačanje imuniteta, bolji san, snižava krvni tlak i kortizol kao hormone stresa
- ✓ Razvoj samopouzdanja – ohrabrujući proces podizanja samopouzdanja kroz razmjenu iskustava
- ✓ Poticanje socijalne aktivnosti, komunikacije, motivacije, koncentracije, viših motoričkih aktivnosti
- ✓ Poticanje kreativnosti – izrada raznih društvenih igara, dekoracija, senzornih ploča, plakata, panoa
- ✓ Smanjivanje i ublažavanje anksioznosti i povećanje strpljenja i samodiscipline
- ✓ Poticanje opuštenog okruženja za učenje u ležernoj atmosferi prirode
- ✓ Postojanje više mogućnosti izbora na većem prostoru uz veću fleksibilnost- više osjetilno učenje
- ✓ Djelovanje na senzornu obradu i ublaživanje senzornih disfunkcija
- ✓ Razvijanje osjećaja ljubavi, poštovanja i dubljeg razumijevanja prirodnog svijeta kao i razvoj ekološke svijesti, čuvanje i zaštita prirode, pravilno odlaganje otpada i recikliranje
- ✓ Od tada je Čarobna šuma dio našeg školskog kurikuluma i provodimo je jednom do dva puta tjedno u najbližim nam šumama- Dotrščina, Grad mladih, Maksimir, Medvednica.

Ciljana skupina: roditelji

Plan provedbe i očekivani rezultati: U želji da osnažimo roditelje djece s poremećajem iz spektra autizma osmislili smo projekt zajedničkih druženja na otvorenom, proširili smo ideju projekta na radionice s roditeljima kroz partnersku suradnju za postizanje zadovoljstva kod djece i roditelja.

Zajedničkim boravkom u šumi, na livadi, pored rijeke ili potoka, okruženi pozitivnom energijom koja se neminovno i nevidljivo prenosi u takvom okruženju očekuju se smanjenje nepoželjnih ponašanja, viši stupanj samopouzdanja, samim tim i povećanje motivacije te bolja i kvalitetnija suradnja između učenika, učitelja i roditelja. Pobuđuje se osjećaj pripadnosti grupi s kojom borave, produbljuju se odnosi i povjerenje. Roditelji će imati priliku neposredno se uključiti u rad ne samo sa svojim djetetom nego i drugom djecom koja će boraviti u šumi, a uz stručnu podršku učitelja i pratitelja. Zamišljeno je kao edukativna nadogradnja za roditelje. Uz pripreme materijale o dobrobitima boravka na otvorenom (prezentacijski materijal, video snimke i fotografije naših odlazaka u Čarobnu šumu) voljeli bismo potaknuti kod roditelja želju za aktivnim uključivanjem.

Primarno je da roditelji dožive takvo iskustvo kako bi ga mogli implementirati u svoje roditeljske vještine i stil života.

Za početak potrebno je pripremiti opremu koju ćemo nositi, ruksak koji sadrži: dodatni mali ruksak ili torbicu za prvu pomoć, kišne kabanice, zaštitne rukavice, lopatice za kopanje, povećalo, kompas, dalekozor, škare, konop. Također ponijeti kutiju s užinom i vodom te adekvatnu obuću- gumene čizme .Potrebno je dogovoriti kamo se ide, tko ide (učenici i pratitelji), koliko ćemo boraviti na destinaciji, provjeriti vremensku prognozu, pripremiti adekvatnu odjeću i obuću. Također, potrebno je napisati pripravu koja sadrži uz navedene podatke i jasne ciljeve odlaska, zadatke koje ćemo provoditi i tijekom provedbe. Prije samog odlaska pripremiti učenike kroz prikaze slika šume i aktivnosti na interaktivnom zidu i komunikacijskom foto albumu pritom poštujući individualne potrebe svakog korisnika s poremećajem iz spektra autizma.

Korisnici projekta su roditelji (po želji braća i sestre) naših učenika osnovnoškolskog programa Centra za autizam. Planirano je da se jednom mjesečno roditelji uključe u zajednički posjet šumi (do tri roditelja po odlasku, ovisno o broju korisnika koji taj dan

idu), grupnim odlaskom kombijem ili dolaskom na dogovoreno mjesto boravka. U šumi bi boravili do 2 sata.

Kako bismo ostali dosljedni svojim ciljevima obogaćivanja kvalitete života roditeljima i učenicima s poremećajem iz spektra autizma i povratku prirodi, boravku i učenju na otvorenom, potrebna su nam sredstva za kupnju materijala i pribora. To bi nam uvelike obogatilo opremu za boravak u šumi u svim vremenskim okolnostima bez učestalih improvizacija. Nova oprema pobudila bi i znatijelju otkrivanja raznih mogućnosti o kojima smo do sada možda samo sanjali

Projekt će biti praćen na stranici Centra za autizam- www.autizam.hr, na Facebook stranici Centra za autizam. Barem jednom godišnje održat će se interna edukacija djelatnika na stručnim aktivima s detaljnim prikazima odlazaka i boravka u šumi (ppt prezentacije, videozapisi, fotografije) te predavanja za roditelje djece s poremećajem iz spektra autizma i lokalnu zajednicu. Projekt će se prezentirati i na roditeljskim sastancima. Također se planira i izlazak stručnog članka o projektu i tijeku provedbe Čarobne šume u časopisu Autizam – časopis za autizam i razvojne poremećaje.

Odobren ukupan iznos donacije: 6600 HRK